№ 19 (698) 5 мая 2021

16+

ТАЙНЫ ЗВЁЗД

Стр. 6-7

Кто же это чудовище, которое знает вся страна?

Елена Проклова

Отношения удава и кролика. Я рыдала, умоляла, падала на колени... Но он умел заставить

ISSN 1995-5677

Большая утрата!

Леонид Борткевич

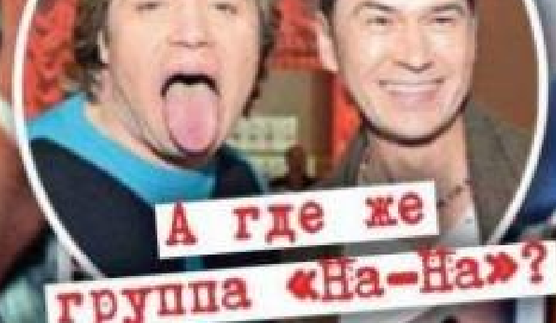
Алла Пугачева – ЦАРИЦА! У меня с ней была всего одна ночь, зато какая!

6 EXTRA-страниц 20-25

Стр. 4-5

Александр Паль

ЕГО ДЕТСКАЯ МЕЧТА... СЕСТЬ В ТЮРЬМУ наконец может осуществиться!



А где же группа «На-На»?

Бари Алибасов

Нужно дорогое лечение. А меня обокрали на 5 000 000 рублей!

Стр. 16-17

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС 77-79889 от 25 декабря 2020 года

Еженедельный журнал «ТАЙНЫ ЗВЕЗД» № 19 (698)

ДАТА ВЫХОДА В СВЕТ 3 мая 2021 г.

Главный редактор
Роман Владимирович ПОПОВ

Генеральный директор
Алексей ИВАНОВ

Исполнительный директор
Муза МОНАМС

Издатель
Александр ИОФФЕ

Заместители главного редактора:
Евгений КОЛОДИН, Елена КРИВОНОСИКОВА

Арт-директор
Мария РЕВЯКИНА

Редакция:
Ирина ГОРБАЧЕВА, Оксана ОШКИНА, Дмитрий ПЕТРОВСКИЙ, Дина САБИРОВА, Наталья ЦЫГАНОВА

Дизайн и верстка:
Елена БУРАКОВА, Любовь МОРОЗОВА, Лилия ХУСЯИНОВА

Бильд-редакторы:
Андрей ГРИНЯВА, Виктория ПОДГОРНАЯ

Корректоры:
Вера ГЕЦЕН, Александр ИСАЕВ, Надежда ШЕЛУНЦОВА

Учредитель и издатель:
ООО «ИМ Медиа»

Размещение рекламы
Вероника МИЛОЯНИНА (495) 974-77-48
E-mail adv@im-media.ru

Распространение: ООО «ТДС»
Тел. (495) 974-76-08
E-mail tds@im-media.ru

Распространение в других странах:
Беларусь, ООО «Росчерк», 220100, г. Минск, ул. Сурганова, 57Б, оф.123
Тел.: (017) 331-94-27, (029) 673-55-55, (033) 637-20-29; www.roscherk.ru

Служба подписки: Светлана БАШМАКОВА
Подписка с любого месяца на почте. Официальный каталог Почты России «Подписные издания» – подписной индекс **П3368.** Каталог периодических изданий Республики Крым и г. Севастополя – подписной индекс **83938.**

Отпечатано в ООО **«МДМ-Печать»**
188640, Россия, Ленинградская область, г. Всеволожск, Всеволожский пр-т, д. 114

Тираж в России 428 000 экз.
Тираж на Украине 95 000 экз.

Телефон редакции (495) 974-73-83
Факс (495) 974-73-83, 974-79-00
Адрес редакции и издателя:
105094, г. Москва, ул. Золотая, д. 11
Адрес для писем:
105094, а/я 2, г. Москва, ООО «ИМ Медиа», «Тайны звезд»
E-mail tz@taini-zvezd.ru

ЗА СОДЕРЖАНИЕ РЕКЛАМЫ РЕДАКЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЕТ.

Все материалы номера являются собственностью редакции, перепечатка или воспроизведение их любым способом полностью или по частям допускается только с письменного разрешения редакции. Присланные рукописи, фотографии, рисунки редакцией не возвращаются и не рецензируются. Присылая в адрес редакции тексты и фотоматериалы, автор передает редакции все права на них.

ВНИМАНИЕ!
Тексты, помеченные данной рубрикой, написаны не сотрудниками редакции, а звездами в Интернете. При этом тексты (кроме матерных фраз), стилистика, опечатки, орфографические и пунктуационные ошибки знаменитостей сохранены. Редакция за них ответственности не несет

ИЗ ДНЕВНИКА В ИНТЕРНЕТЕ

Возрастное ограничение 16+
Цена свободная.
Следующий выпуск в продаже **с 10 мая** 2021 года

Фото на обложке: телеканал НТВ/ «Секрет на миллион»; личный архив Л. Бортневича; 5 канал; РИА Новости/Е. Чесноков; youtube/Ленинград

Большая утрата! Умер Кахи Кавсадзе (1935–202

Роль Абдуллы в фильме «Белое солнце пустыни» (1970) спасла актеру жизнь

Леван Ратиани предупредил, что «смерть может наступить в любой момент»

Имери Кавсадзе не понимает, где вся семья подхватила коронавирус

Лали Турдзеладзе рассказала о коварности ковида

Кахи Кавсадзе

Он победил даже проклятый рак, а умер от коварного корона

Актер два месяца мужественно боролся за жизнь

К сожалению, Кахи Давидович умер, – сообщил 38-летний анестезиолог-реаниматолог, директор Первой университетской клиники Тбилиси Леван Ратиани. Там актер два месяца мужественно боролся за жизнь. Но... Он победил даже проклятый рак, а умер от коварного коронавируса!

«Рак – значит, придется долго драться»

Кахи Кавсадзе не любил говорить о своем здоровье. Так, про онкологию грузин сообщил уже после выздоровления, в 2010 году.

– Когда сказали, что у меня рак, возникло ощущение, будто я на суде и меня приговорили к смерти, – делился актер с сайтом МайСитиТбилиси.Ком. – Но внутренне приготовился к борьбе. Понял: рак – значит, придется долго драться.

И тут народному артисту Грузинской ССР помогла слава.

– Благодаря «Белому солнцу пустыни» в 2006 году произошло большое событие, – рассказывал Кахи Давидович сайту Из.Ру. – Потребовалась сложная операция. Я лег в клинику на Каширке (Национальный медицинский центр онкологии имени Н. Н. Блохина. – **Прим. ред.**) в Москве. Но после распада СССР я уже проходил как «иностранец» с соответствующей платой за все услуги. Тем не менее врачи решили, что за операцию с меня как с любимого артиста денег не возьмут. Получается, Абдулла меня спас!

Искусственно созданное врачами туберкулезное воспаление убило метас... зы. Но кто знал, что акте... ждет более серьезное и... пытание?!

В ноябре прошлого го... Кахи Кавсадзе гос... тализировали в Перв... университетскую кли... ку Тбилиси с острой д... хательной недостаточ... стью и сразу подключи... к аппарату искусственн... вентиляции легких. Ока... лось, у звезды коронав... рус. Неудивительно, в... 85-летний грузин был... группе риска не только... возрасту, но и как онко... гический больной в стад... ремиссии, а также бывш... заядлый курильщик.

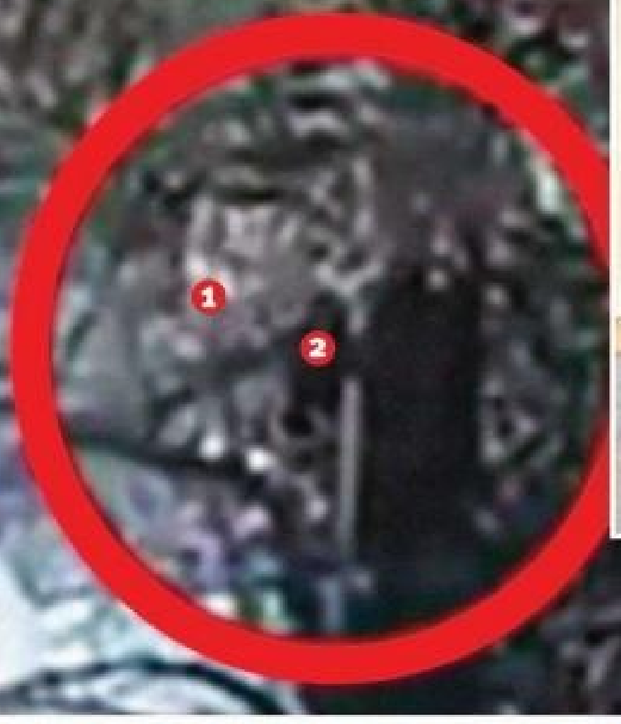
–У всей нашей семьи ко... навирус, – вздыхал мл... ший брат звезды Име... Кавсадзе. – Не знаю, ... заразились и как. Мы ... чимся дома, а Кахи отв... ли в больницу. Он пере... столько операций, что... конце концов принял ...

Как развивается **пневмония?**

Обычно пневмония – последствие запущенной простуды. Воспаление в легких (1) вызывают опасные бактерии, вирусы и грибки. Организм слабеет, возбудители пневмонии проникают в легкие и бронхи (2). И добираются до воздушных пузырьков – альвеол (3). Через них кислород попадает в кровь. Вредители разрушают альвеолы. Иммунные клетки пытаются убить заразу, но погибают сами. Из отмерших клеток образуется гной. Он заполняет пространство воздушных пузырьков. Чем больше гноя, тем меньше кислорода поступает в кровь. Поэтому появляются проблемы с дыханием и нарушение сердцебиения, которое может привести к смерти. Чтобы этого не произошло, гной удаляют во время операции.

Кевин Антипов играл в хоккей за ЦСКА

Парню понадобится не одна операция



На видеозаписи РЕН ТВ один мужчина (1) бьет другого (2) ногой

Даниил и Дмитрий занимались боксом в

Челябинский мальчик хотел стать вором в законе

Александр Паль

Его детская мечта...

СЕСТЬ В ТЮРЬМУ наконец может осущест

О получении премии «Ника» звездный гопник узнал в полиции

Анастасия Кавуновская приняла из рук Юлия Гусмана «Нику» за «Актера года»

Интеллигентный гопник! – так называет себя 32-летний Александр Паль. – Могу быстро вспылить и начать вести себя грубо. Но умею держаться в рамках приличий.

Получается, в одном человеке соединились две противоположности? Такое возможно. Но, кажется, не в случае с актером. Паль все же больше гопник, чем интеллигент. И странно было бы от него ожидать иного.

«Не верится, что калекой не стал!»

То, что звезда еще ни разу не побывала за решеткой, скажем прямо, чудо.

– Родился и рос в Челябинске. Было буйное криминальное детство, – не скрывает Александр. – Состоял в банде. Я был заводилой – вспыльчивый и агрессивный. Грезил зоной на полном серьезе! Хотел стать вором в законе, сесть в тюрьму, быть там смотрящим и жить по понятиям. Готовился к этому! Учился драться, чтобы уметь постоять за себя. Практиковался на улице с парнями. Бывали такие замесы! Не верится, что калекой не стал!

Тогда мечта не сбылась. Дядя настоял, чтобы Саша занялся делом и пошел в театральный кружок. Хулиган так втянулся, что поехал поступать в Москву.

– Приняли в ГИТИС, – не скрывает Паль. – Преподаватель объяснил, что взяли из-за уличного типажа: «У тебя не лицо, а очень странная рожа! Ты должен где-то гопника сыграть!» Это, собственно, и случилось в 2013 году. В дебютном фильме «Горько!» Александр предстал в роли бычковатого брата главного героя. А в 2017-м в клипе группы «Ленинград» на песню «Вояж» изобразил грабителя банка, пропивающего миллионы. Смотрелся органично. Может, из-за того, что сильно не играл, а просто был самим собой?

В Москве Паль хоть и стал знаменитым, но так гопотой и остался.

– Могу сильно вспылить, когда грубят или хамят. Мне прям крышу срывает! – признается артист сайту Афиша.Ру. – Как-то был за рулем. Меня жестко подрезали и показали средний палец. Я достал гольф-клюшку с заднего сиденья и прямо на ходу – где-то километров 100 скорость! – стал бить наглеца по стеклу. Он попытался меня бортануть, чуть не сломал руку.

И вот теперь Александр влип в еще одну историю. Ирония судьбы! Его детская мечта сесть в тюрьму наконец мож осуществиться!

Юноше сделали замечание

Паль стал фигурантом у ловного дела по статье Уголовного кодекса Росс «Умышленное причине легкого вреда здоровь Пострадавший – 25-лет бывший хоккеист мо дежного состава ЦС Кевин Антипов.

«Спортсмен сообщил, трое напали на него и били, – передает информ ционное агентство ТА – Среди них якобы б актер Александр Паль Телеканал РЕН ТВ казал видео, на котор видно, как к стоящему тротуаре человеку п ходят трое, вылезшие машины. И один со в силы бьет ногой.

Придя в себя, Кевин правился домой. А на с дующий день обратилс

▲ В 12 лет девочка первый раз столкнулась с педофилом

Елена Проклова

Отношения удава
Я рыдала, умоляла, падала н
НО ОН УМЕЛ З

В 15 лет Лена Проклова снялась с Олегом Табаковым в картине «Гори, гори моя звезда»

Елена, вспоминая свое детство, плачет...

...переживая заново весь тот ужас...

С тех пор ужас перед сексом преследует актрису всю жизнь

Первый муж Виталий Мелик-Карамов избавил актрису от преследований

Я помогу тебе подготовиться к поступлению во МХАТ! Поедем после съемок туда, где нам никто не помешает? – предложил наставник.

И 15-летняя девочка, влюбленная в звезду, согласилась. А когда приехали в лес, поняла, что сказка о «светлой и чистой любви» закончилась.

«Я вздрогнула: «Ой, что вы делаете?»

– Он сказал: «Читай басню», а сам зашел сзади, взял меня за грудь и прижал к своему возбужденному телу. Я вздрогнула: «Ой, что вы делаете?» Он: «Тихо! Ты меня слушай! Это любовь. Надо учиться тому, что делают взрослые», – и... положил мне руку между ног. Я когда вспоминаю себя, девочку, которую заставляли раздеваться и склоняли к оральному сексу... Это так страшно! Он шептал: «Я тебя люблю и должен сделать женщиной. Научить всему. Ты должна слушаться меня!» Я отвечаю: «Не хочу! Мне неприятно. Меня тошнит», – плачет 67-летняя Елена Проклова в программе «Секрет на миллион» на НТВ. – Отношения удава и кролика. Я рыдала, умоляла, падала на колени... Но он умел заставить. Человеку, наоборот, нравилось, что я сопротивляюсь и плачу.

Так началась эта извращенная связь, которую ребенок не мог оборвать два года.

«Кому я могла сказать? Это же было так стыдно!»

– Первый раз я узнала, что такое мужское внимание, еще в 12 лет, когда снималась в сказке «Снежная королева». Второй режиссер зажимал меня в темном коридоре после съемок, лез под кофту и в нижнее белье. У меня только начинала расти грудь, и мужик больно щипал за нее. До сих пор помню его наглые голубые глаза... Я просто немела и не знала, как с этим бороться. Первый опыт оказался настолько жестким, разрушающим! Это было извращение. А вышеупомянутый знаменитый актер стал преследовать меня и после окончания съемок! Кому я могла об этом всем сказать? Родителям? Это же было так стыдно! – объясняет Елена. – Он раздевал меня, заставлял лежать рядом голой. Я должна была трогать его член, который ненавидела. Актер сам себя удовлетворял, этого было достаточно. На мои слезы и мольбы прекратить не реагировал. Встречи происходили в лесу, в машине, в темных подворотнях. Товарищ возил меня якобы в гости к друзьям на какие-то квартиры. Однажды я с бабушкой отдыхала на Черном море, так этот актер прилетел туда на один день, чтобы все это со мной в горах проделать. Он был одержим этой страстью, болен! Были и попыт принудить меня к сек Но я сказала: «Девстве ность надо отдавать тол мужу! А у вас – семь дети!» Тогда он пообещ развестись и даже пр ходил к моим родител просить руки. Говорил, влюблен безумно и ж моего совершеннолети Но связывать свою жиз с извращенцем Лена не биралась. Более того, ч бы избавиться от прес дований, в 18 лет выш замуж за режиссера талия Мелик-Карамов – Тот актер кричал: « имеешь права! Это вс мое! Какой муж!?» Да бил меня за это! – шо рует Елена Проклова. – Виталик, надо отдать е должное, смог меня щитить, и преследован прекратились. Муж б всего на пять лет стар меня. А справился!

Имя своего звездного м чителя актриса не назва Мол, это слишком изве ный человек, который у умер, но живы его жен дети, внуки, ученики.

Кто же это чудовище,

Валентина Легкоступова

Пила более 10 лет и ей бутылки водки

БЫЛО МАЛО!

Главный судмедэксперт Москвы Сергей Шигеев

Вдовцу не в чем оправдываться перед «падчерицей»

Татьяна Клименко из Центра психиатрии и наркологии имени В. П. Сербского

Анэтта Бриль и Матвей Григорьев яро отстаивали «честь мамы»

Юрий Фирсов не виноват в смерти супруги

Следствие открывает все более шокирующие факты из жизни звезды

Фото: Photoxpress/А. Ломихов; РИА Новости/Н. Зотина; 1 канал; личный архив Ю. Фирсова; Facebook/Сергея Шигеев

Важно, что в этой трагической истории, выплеснувшейся на всенародное обсуждение и сопровождавшейся клеветой, наконец поставлена точка! – радуется 57-летний Юрий Фирсов.

Его уже в седьмой раз (!) признали невиновным. Следственный комитет снова вынес постановление, где сказано:

«Смерть Валентины Легкоступовой вызвана несчастным случаем, а не преступным посягательством на ее жизнь и здоровье, что объективно подтверждается в ходе доследственной проверки».

А причина несчастного случая банальна – алкоголизм. Певица пила более 10 лет, и ей бутылки водки... было мало!

«Мы серьезно выпивали. Тяжело было соскочить»

В августе прошлого года Легкоступова умерла от гематомы мозга. Все усилия врачей спасти звезду 80-х оказались тщетны.

А после похорон дети Валентины от первых двух браков – 30-летняя Анэтта Бриль и Матвей Григорьев, которому 20, стали выражать подозрения в адрес Юрия Фирсова. Мол, третий муж маму спаивал, хотя алкоголь ей был противопоказан, и скорее всего толкнул либо ударил так, что она упала и стукнулась головой. Потому и произошло кровоизлияние в мозг. Наследники требовали возбудить уголовное дело.

– Мы оба серьезно выпивали. Тяжело было соскочить, – оправдывался вдовец. – Валя – не святая. Запои у нее бывали регулярно. И будучи под градусом, часто падала. Однажды так разбила нос. В последний раз я пытался остановить жену, но она не слушала. И ночью, пьяная, поскользнулась на мокром полу ванной, упала и ударилась головой. Откуда мне было знать, что из-за этого образовалась гематома?!

Однако Юрию мало кто верил. Дети и подруги звезды обвиняли мужчину во лжи. И это несмотря на то, что Следственный комитет шесть раз отказывал в возбуждении уголовного дела! Причем не убедили родных и близких даже результаты экспертизы, подписанной главным судмедэкспертом Москвы 45-летним Сергеем Шигеевым и директором Национального научного центра наркологии, филиала Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и наркологии имени В. П. Сербского, доктором медицинских наук 68-летней Татьяной Клименко.

В документе на шести листах говорится:

«Легкоступова скончалась от полиорганной недостаточности (отказа всех органов. – **Прим. ред.**), которая была вызвана травмой головы вкупе с хроническими заболеваниями на фоне многолетнего злоупотребления алкоголем».

У 54-летней певицы отмечены «психические расстройства, проблемы с сердцем, гепатитом, атеросклерозом артерий и сосудов головного мозга, сахарным диабетом второго типа, повышенным артериальным давлением».

Однако дети звезды с этим не согласились. Вновь потребовали возбуждения уголовного дела. И опять получили отказ. Да еще добились прямо противоположного эффекта, пытаясь «отстоять честь мамы».

Артистка ни на что не жаловалась

Следствие открывает все более шокирующие факты из жизни звезды.

– Легкоступова злоупотребляла алкоголем более 10 лет. А ее пьянство носило псевдозапойный характер, – рассказал газете «Коммерсант» сотрудник управления Следственного комитета по Юго-Восточному округу Москвы.

Другими словами, певице казалось, что он трезва, несмотря на увеличивающийся с каждым разом объем выпитого. При этом звезда продолжала «догоняться» дальше.

– У женщины сформировалась толерантность к алкоголю до 0,7 литра водки, – шокирует следователь. – Были утрачены защитные рефлексы. Наблюдалось влечение к алкоголю, а также амнезии. А похмельный синдром сопровождался выраженными неврологическими, психическими и соматическими расстройствами. То есть, выпив бутылку водки, заслуженная артистка России не ощущала опьянения. А когда теряла устойчивость, то, падая, не могла ни за что ухватиться и, сильно ударившись, боли не чувствовала. А вскоре обо всем забывала. С похмелья была нервной, истерила, плохо спала. Видимо, поэтому принимала снотворное и успокоительное «фенозепам», пустые упаковки от которого были найдены в квартире.

В ту ночь Легкоступова упала, не пытаясь схватиться за стиральную машинку, стенку душа или раковину, и разбила об кафель голову. От удара начала развиваться гематома. То есть лопнул в мозгу сосуд, из него начала вытекать и скапливаться кровь. Нужно было вызывать «скорую». Но артистка ни на что не жаловалась. По свидетельству Юрия Фирсова: «Валентина, выпив бутылку пива, улеглась спать».

А на следующий день приехала дочь Анэтта и увезла супругов «прокапаться» в Московский научно-практический центр наркологии. И Юрий Фирсов, и Бриль, и врачи потом говорили, что у Легкоступ
вой «на теле обнаружил
синяки, женщина бы
несколько заторможе
но отвечала на вопрос
ни на что не жаловала
Сказала: «Я, кажется, у
ла. Но чувствую себя
рошо. Никаких болей
ощущаю». Зрачки на с
реагировали нормаль
Потому никто и подум
не мог, что у несчастно
мозгу уже образуется
матома.

Лишь вечером на сле
ющий день звезда ста
жаловаться на сильн
головную боль, а пот
и вовсе впала в кому. А
тистку перевезли в 13
городскую больницу
сразу положили в реа
мацию. Только там вы
нилось, что у Валенти
Легкоступовой произош
кровоизлияние в голов
мозг. Увы, но время у
было упущено...

Медики дали заключен
согласно которому па
ентка на момент прибы
в центр наркологии на
дилась в так называем
«светлом промежутк
когда «отек только р
вивается и человек мож
говорить, передвигатьс
неплохо себя чувствов

Вячеслав Зайцев Меня использовали как ку

УНИЗИЛИ! ГРУСТНО И ОБИДНО...

Тимур Гарифутдинов раскидал по студии купюры номиналом 5000 рублей

Егор Зайцев первый позвонил отцу

▲ Максим Галкин призвал не позорить великого кутюрье

Кутюрье помирился наконец с сыном

Старики, словно дети: нуждаются в помощи. А больные тем более. Очень важно, чтобы их окружали родные и близкие люди. А не мошенники, коих, к сожалению, большое количество.

Вячеслав Зайцев стал таким «ребенком» из-за своего почтенного возраста – 83 года и страшного диагноза – «болезни Паркинсона». От последней народный художник России страдает уже 15 лет. И шесть из них рядом с мужчиной не члены его семьи, а сомнительные личности.

– Меня использовали как куклу! – жалуется Вячеслав Михайлович. – Унизили! Грустно и обидно...

Не может ходить и себя обслуживать

Это Зайцев говорит о Галине и Тимуре Гарифутдиновых из Белоруссии. Еще месяц назад кутюрье считал обоих благодетелями. Женщина познакомилась со звездой в 2008 году в программе «Модный приговор», куда приехала на «суд». Вячеслав был тогда ведущим, проникся гостьей из Гомеля и дал ей свой телефон. С того момента кутюрье поддерживал с Гарифутдиновыми связь. Помогал Тимуру советами – тот считает себя рэпером и мечтает о карьере в шоу-бизнесе.

В начале этого года Зайцев пожаловался в телефонном разговоре на свое состояние. Из-за болезни Паркинсона художник не может ходить и себя обслуживать. Галина откликнулась и вместе с 39-летним отпрыском переехала к звезде в Подмосковье.

– Они начали помогать по хозяйству, – рассказывает кутюрье в программе «Пусть говорят» на Первом канале. – Мне казалось, что рядом со мной хорошие люди.

Но вскоре закрались сомнения.

В Интернете появилисьл видеоролики с участием Гарифутдиновых и Зайцева. На одной записи немощный и больной художник сидит в инвалидной коляске, а вокруг него пляшут Галина с сыном. На другой дизайнера заставляют махать руками под музыку на потеху публике.

– Эти ролики выглядят нелепо, как насмешка над выдающимся человеком, – забил тревогу 44-летний юморист Максим Галкин. – Я не знаю снимающих людей. Но хотел бы обратиться к ним и сказать: «Не надо нашего великого кутюрье позорить!»

– Хотят заработать на Славе – вот и выставляют его не в лучшем свете, – возмутилась 71-летняя певица Надежда Бабкина. – Нельзя так делать с нездоровым человеком!

– Зайцев – в здравом уме! И все прекрасно понимает, – ответила на обвинения в студии «Пусть говорят» 65-летняя Галина Гарифутдинова. – Все снимаем с согласия Славы. Ему это нравится.

– Нас подозревают в том, что мы пытаемся нажиться на Зайцеве? Это смешно! – шумел Тимур.

Доказывая, что его семья богатая, мужчина... раскидал по студии Первого канала купюры номиналом в 5 000 рублей. Смотреть на это было противно.

А что же сам Вячеслав Михайлович?

«Я о подобном не договаривался»

– Я не знал, что меня снимают для публикации в Интернете, – ставит Зайцев точку над «i». – Не согласился бы, если бы был в курсе. Увидев видеозаписи, расстроился. Меня, как куклу, представили не в самом лучшем виде.

Но зачем Гарифутдиновым это? Чтобы похвастаться доступом к звездному телу?

– Как бы не так! Они на этом зарабатывали деньги! – объясняет 61-летний Егор Зайцев в интервью «Пятому каналу». – Этими видео Галина и Тимур доказывали свою связь с отцом, ибо они стали заявлять, что якобы владеют брендом Вячеслава Михайловича. Выпустили одежду, где везде стоят папины логотипы. А человек даже не в курсе!

Глаза художнику раскрыли журналисты.

– Для меня это неожиданно. Я о подобном не договаривался, – удивляется Вячеслав Зайцев. – Я мог подарить свои эскизы. Но чтобы выпустить коллекцию и продавать модели одежды с моими рисунками? Не знаю. Для меня это открытие.

Получается, старого, больного и знаменитого человека взяли в оборот хитрецы? А где же был родной сын?

– Мы находились в ссоре. Я не знал, что происходит, – вздыхает Егор. – Когда понял, что пришла беда, пытался связаться с отцом, но Гарифутдиновы мешали.

После публичного скандала Галина и Тимур съехали из трехэтажного дома модельера. Благодаря этому кутюрье помирился наконец с сыном.

«Не обошлось, конечно, без слез...»

– Мы смогли возобновить общение, – радуется Зайцев-младший. – Я первый позвонил папе и сказал, что его люблю. Очень тепло поговорили. Не обошлось, конечно, без слез.... С Гарифутдиновыми отец больше не общается. Рядом с ним теперь только семья.

Печально, что ее не было раньше. Больные старики, как дети: глаз да глаз за ними нужен. И в том, что в доме Вячеслава Михайловича поселились сомнительные персонажи, виновата его родня. Надеемся, уроки из этой истории сделаны. И больше никто не воспользуется беспомощностью звезды.

Ирина Майнина

Фото: 1 канал; Persona Stars; TikTok/galinatimbigfamily; MamaGala

В гости к Галкиным пришли соседка с сестрой

Мальчик указывает фотомоделям, где стоять...

...и сам настраивает свет

Гарри Галкин очень увлечен новым хобби

Слева – направо: Лиза Галкина, Катя и Стеша Пинягины. Фото Гарри Галкина

Алла Пугачева

Всю жизнь бегала от фотографов! А ТЕПЕРЬ ИМ СТАЛ... РОДНОЙ СЫН!

Алла Пугачева и Максим Галкин – любимые звезды папарацци

Приглашаем Гарри Галкина работать в «Тайны звезд»!

Они сопровождают Примадонну и членов ее семьи повсюду. Стоит звезде номер один выйти на улицу, как тут же образуется толпа – и щелкают фотоаппараты, сверкая вспышками камер. Спасаться от назойливых фотожурналистов иногда приходится бегством.

– Папарацци часто доставляют нам хлопоты, – признает муж 72-летней Аллы Пугачевой Максим Галкин. – Не всегда приятно, когда тебя или твоих близких сопровождает неизвестный с объективом. Но я прекрасно понимаю этих людей и не в обиде. Считаю это издержками профессии популярного человека. Часто бывает, что в кадр звезды попадают, даже не догадываясь об этом. Не знаем, снились ли Алле Борисовне охотники за сенсациями в кошмарных снах. Но в них точно не было того, с чем народная артистка СССР столкнулась сегодня.

«Фотки хорошие»

Кто бы мог подумать! Алла Пугачева всю жизнь бегала от фотографов! А теперь им стал... родной сын! Об этом рассказал отец мальчика.

– У Гарри новое увлечение. Он у нас теперь фотограф. К слову, фотки получаются, на мой взгляд, хорошие, – делится 44-летний Максим Галкин, демонстрируя в Интернете, как наследник снимает на камеру сестру-ровесницу Лизу и ее подружек.

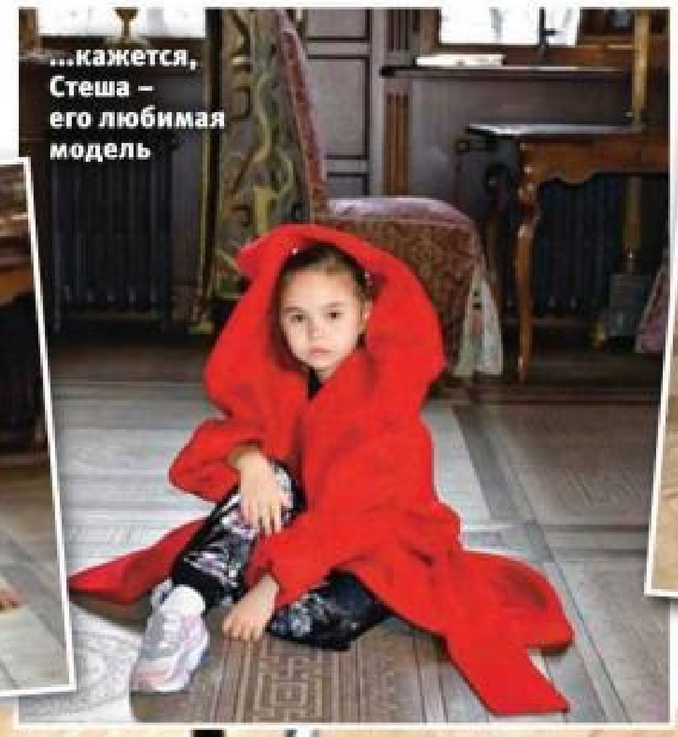
– В гости пришли наша соседка по деревне Стеша и ее сестра Катя (Пинягины. – **Прим. ред.**), – комментирует фотосессию в замке Макс Галкин.

Такой мастер нам нужен!

На кадрах семилетний Гарри умело руководит процессом. Указывает юным фотомоделям, какие позы принять, сам регулирует свет. Так увлечен!

Максим показал и снимки, сделанные ребенком. Надо признать: у мальчика получается. Приглашаем Гарри Галкина работать в «Тайны звезд»! Такой мастер нам нужен! Фоторепортажи он может делать прямо не выходя из замка!

Дмитрий Скаво



...кажется, Стеша – его любимая модель

Это тоже фотографии Гарри Галкина...

Выбрать нужный ракурс не просто

Максим Галкин

Сын хочет быть вулканологом, а дочь – танцовщицей

Марк Горонок прожил с третьей женой Анной семь лет

Славу актеру принесла роль в фильме «Все будет хорошо» (1995)

Мама звезды Галина Кельник после аварии стала инвалидом второй группы

Марк Горонок

Жена устроила мне психологический ад и прессинг!

Актер даже попал в больницу. Но у женщины – своя, страшная правда

Судьба Марка Горонка складывается вопреки названию фильма «Все будет хорошо», где актер сыграл одну из главных ролей. Уже третья попытка построить семью заканчивается разводом. Но если в прошлых браках хотя бы не было детей, то в этот раз от разборок папы и мамы страдает пятилетняя Лиза. Да и сам Марк мучается во 100 раз сильнее. Актер даже попал в больницу.

– Мы пошли в ресторан поговорить о разводе и решить бытовые споры, – делится 47-летний Горонок. – Аня сказала, что не даст мне дочку. Я сильно расстроился. Сыграло еще и то, что давно алкоголь в руки не брал, а здесь выпил 50 граммов виски и тут же свалился.

Мужчину привезли в клинику с гипертоническим кризом. В своих бедах звезда винит третью супругу.

– Жена устроила мне психологический ад и прессинг! – жалуется Марк. – При дочке может послать трехэтажным матом. Зачем мне это? Мы с Аней разные. Я ее уже просто боюсь.

А ведь пять лет назад Горонок благодарил судьбу за то, что она послала ему эту женщину:

– Аня возродила меня из пепла, как птицу Феникс! – уверял Марк.

Лиза теперь редко видит знаменитого отца

«Каялся: «Это в последний раз!»

– Когда мы встретились, он был на дне. Не снимался в кино, не работал. Но я поверила в этого человека, – рассказывает Анна Горонок.

В итоге актер занялся бизнесом, открыл фирму по проведению праздников, стал зарабатывать. А в 42 года впервые стал отцом. Казалось, наконец жизнь наладилась. И со стороны пара выглядела счастливой. Но у женщины – своя, страшная правда.

– Марк причинял мне адскую боль своими запоями. Отбирал деньги. Проводил время с проститутками в нашей квартире, – шокирует 39-летняя Анна Горонок в программе «Пусть говорят» на Первом канале. – Агрессия была всегда. Один раз муж так сильно ударил меня головой о кровать, что искры из глаз посыпались! Самое страшное, что опасности подвергался и ребенок.

– Мы прибежали к соседям. Лиза показала им ручкой, как отец замахивается на нас ножом, и говорила: «Папа, папа», – вспоминает Анна.

По словам жены звезды, виной всему алкоголь. Первое время женщина терпела и прощала.

– Я Марка любила и искала в нем хорошее. Да и он потом приходил, падал на колени, каялся: «Это в последний раз!» Но все повторялось. Много раз предлагала мужу лечь в клинику. Он не соглашался.

– Аня все время начинала какие-то скандалы. Я хочу расслабиться вечером немного и выпить. Что плохого? – оправдывается актер. – Нет, она начинает ссору! Пройдет по всем самым больным местам! С Аней не выпить хотелось, а напиться! Хотя я не считаю себя зависимым.

Но поступки мужчины говорят о другом...

Из-за пандемии бизнес рухнул

– Два года назад Марк написал в Интернете, что я и Лиза погибли. И стал собирать деньги! – шокирует женщина. – Живую дочку похоронил! На выпивку, видите ли, не хватало! После этого я с Горонком вместе больше не жила. А через четыре месяца он сам со своей мамой попал в аварию. Словно его Бог наказал.

Оба получили переломы. Марк поправился, а 72-летняя Галина Сергеевна Кельник стала инвалидом второй группы.

– Перенесла три операции на тазобедренном суставе. После всего этого жить не хотела, – делится актер. – Два с половиной месяца мы пробыли в больнице. Аня две недели нас навещала, а потом пропала. Я после выписки оказал в роли сиделки, так к мама перестала ходи Переехал жить к ней квартиру.

– А нам два года Ма практически не помо ет, – говорит жена актер 10 000 рублей в месяц. З завел любовницу!

Из-за пандемии корона руса «праздничный» б нес рухнул. Ролей в ки не предлагают.

– Пришлось пойти охр ником, – признается Ма Горонок. – Но я не ст жусь – нормальная ра та. Единственное, что ме сильно ранит: Аня дает деться с дочкой, как в лонии строгого режим только под контролем безумно люблю Лизу, но могу ее к бабушке отвез которая сейчас в тяжел состоянии.

– Я буду разводиться говорит Анна. – И прот чтобы Марк общался дочкой. Он этого не стоин.

Антон Ра

Вячеслав Жерябкин и Владимир Политов глухи к бедам Учителя
А где же группа «На-На»?
Как некрасиво!
Кто добра не помнит, тот плохо кончит
Бизнес у Яны Меркурьевой не задался
Бари Алибасов сейчас передвигается в инвалидной коляске

Бари Алибасов

Нужно дорогое лечени А МЕНЯ ОБОКРАЛИ НА 5 000 000 РУБЛЕЙ

Эпатажная звезда, талантливый продюсер и воротила шоу-бизнеса. Всего три года назад так можно было сказать о Бари Алибасове. А теперь это бедный старик, который не может ухаживать за собой и передвигается в инвалидной коляске.

– У нас консилиум на консилиуме. Отца постоянно осматривают врачи, – рассказывает 35-летний Бари Алибасов-младший. – С деньгами – беда, а надо лекарства покупать. Работать папа больше не может.

Продюсер, видимо, предвидел подобный финал, а потому копил на старость. И заначки могло бы хватить пережить тяжелые времена. Но...

– Нужно дорогое лечение. А меня обокрали на 5 000 000 рублей! – жалуется 73-летний Бари Алибасов. Могла бы помочь... группа «На-на». Но она... отреклась от Учителя.

«Очередная попойка добила»

Диагнозы у старика неприятные. Все беды из-за алкоголизма и последнего запоя в январе.

– Цирроз (хроническое заболевание, при котором клетки замещаются рубцовой тканью и перестают нормально работать. – **Прим. ред.**) печени, серьезно повреждены почки и поджелудочная железа, – рассказывает сын продюсера. – На этом фоне начались проблемы с головой: церебральный склероз (сужение самых важных артерий мозга из-за отложений на стенках кальция и холестерина. – **Прим. ред.**), поражение коры (нарушение работы нейронов вплоть до их гибели, что приводит к отключению функций организма. – **Прим. ред.**) головного мозга. Очередная попойка добила. Нормальным человеком уже не стать. Бари Каримович потерял кратковременную память: забывает все моментально и не ориентируется в пространстве. Ну, как дитя!

Наследник забрал звезду к себе из Москвы в Калининград. Там произошла трагедия.

– На секунду оставил без присмотра. Отец выбежал из дома на лестницу и... упал! – продолжает Бари Алибасов-младший. – Перелом: половина ноги висела как оторванная. Попал в хирургию, там поставили штифт (крепежный стержень. – **Прим. ред.**). Назначили реабилитацию. Плюс надо заниматься с неврологом, чтобы хоть немного прийти в чувства.

Все это стоит дорого.

– Лечение обходится примерно в 300 000 – 500 000 рублей в месяц, – признается «Пятому каналу» Бари Алибасов-младший. – Первое время хватало моих сбережений. Но деньги имеют свойства заканчиваться. Тут-то и пригодилась заначка продюсера.

– Папа в феврале в какой-то момент пришел в сознание и рассказал, где деньги дома в Москве прячет, – объясняет Алибасов-младший. – Там было 5 500 000 рублей. Полмиллиона остави-

Бари Алибасов проф

ли на лечение – месяца на два хватило бы. Остальное решил вложить в бизнес, чтобы деньги работали, но их оттуда можно было выдернуть в любой момент.

Кавртира стоит 60 000 000 рублей!

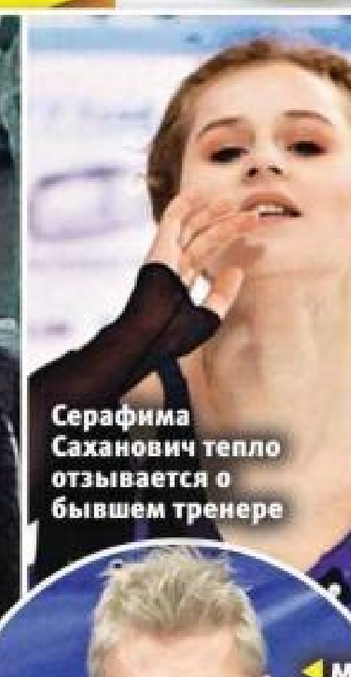
Выбор почему-то пал на производство и продажу незамерзающей жидкости для автомобилей. Она пользуется спросом зимой. Но на дворе весна, а впереди лето. Естественно, дело не пошло.

– Я потребовал от партнера – бизнес-вумен Яны Меркурьевой – свои средства. Папе надо лечиться, – говорит в интервью «Пятому каналу» Бари Алибасов-младший. – А она вернуть отказалась. Говорит: «Ничего нет!» Рассчитывал быстро прокрутить деньги и вернуть в конце марта, но облом. Мне кажется, Мер-

Татьяна Тарасова побывала на тренировке у Этери Тутберидзе и осталась довольна

Алексей Ягудин: «Боброва сошла с ума, либо ей приснился страшный сон» ▶

Александра Степанова рада, что не пошла в группу Этери Георгиевны



Серафима Саханович тепло отзывается о бывшем тренере

◀ М ни не и

Екатерина Бобро

Тутберид может уни человек

Татьяна Тарасова

Катька – сплетница! Ей хорошо было бы помолчать!

В фигурном катании кипят страсти вокруг лучшего тренера в мире

Не делай добра – не получишь зла! Тренер по фигурному катанию Этери Тутберидзе за семь последних лет подарила стране двух олимпийских, трех чемпионок мира, и трех – России. А что получила в ответ? Благодарность? Нет! Критику!

По методам работы легенды прошлась 31-летняя Екатерина Боброва:

– Этери Георгиевна может быть остра на язык! Может унижать человека! Но делает это, по ее мнению, во благо, – говорит олимпийская чемпионка 2014 года в танцах на льду в интервью сайту Собеседник.Ру. – Тутберидзе штампует победительниц одну за одной! Система тренера, какая бы она ни была, работает.

«Призналась, что детей там мучают»

В прошлом году о плохом обращении Этери Георгиевны с воспитанниками заявила и бывшая фигуристка Александра Степанова:

– У меня была возможность пойти в группу к Тутберидзе. Но нашлись люди, которые остановили, – поведала 16-летняя девушка. – Мама Даниила Самсонова (ему 15 лет. – **Прим. ред.**) созванивалась с моей и призналась, что детей там мучают: в них чехлы, предназначенные для лезвий коньков, только так летают. С одной фигуристкой я пообщалась лично. Она сказала, что в группе у Тутберидзе вообще ад адский! Этери Георгиевна любит худых девочек. А плотненьких, у которых мышцы помощнее и пошире кость, – нет. Пытается заставить похудеть. И хотя в 95 процентов случаев это сложно, а то и невозможно, тренер все равно старается это сделать. Плюс давит морально. Крикнет: «Корова ты жирная!» – и у человека происходит срыв. Если понимаешь, что можно добиться результатов иным путем, а не насильственным, то не стоит идти туда.

Этот выпад Степановой в прошлом году все как-то пропустили. По крайней мере разборок не последовало. А вот после упреков Бобровой скандал вспыхнул. И сейчас в фигурном катании кипят страсти вокруг лучшего тренера мира. По крайней мере таким считает Тутберидзе Международный союз конькобежцев.

«Душевная и добрая женщина»

– Екатерина Боброва тренировалась всю жизнь у Александра Жулина (ему 57 лет. – **Прим. ред.**), а не у Этери Георгиевны. Катя не знает, по каким методикам этот тренер работает. Поэтому судить не имеет права! – возмущается 41-летний бывший фигурист Алексей Ягудин в интервью сайту Спорт-Экспресс.Ру. – Мне кажется, Боброва сошла с ума, либо ей приснился страшный сон. Никогда не встречал такого, чтобы в тренерском штабе Тутберидзе кого-то унижали!

– Я знаком с Катей и хочу пожелать ей хотя бы день поработать тренером, а уже потом высказывать свое мнение. Я подходов Этери Георгиевны не знаю, так как никогда с ней не работал. Но никаких других эмоций, кроме восхищения результатами, не испытываю! – говорит 37-летний бывший фигурист, а ныне тренер Максим Траньков сайту Спорт24.Ру.

– Откуда Боброва знает методы работы Тутберидзе? Ведь ни на одной тренировке у Этери Георгиевны не была. Катька – сплетница! Ей хорошо было бы помолчать! – ругается тренер Татьяна Тарасова в интервью сайту Спорт24.Ру. – Это самое настоящее хамство по отношению к педагогу, который воспитывает чемпионов!

В отличие от Бобровой и Степановой 74-летняя Татьяна Анатольевна знает, о чем говорит. В феврале она посетила тренировку группы Тутберидзе осталась очень довол на. Хорошо отзывает о бывшей наставнице Серафима Саханович – Этери Георгиевна пр няла меня очень тепло пришла к ней в груп и вздохнула, – говор 21-летняя фигурист сайту Бизнес-газета. – Да, Тутберидзе мож быть строгой и даже ругать. Но это – все по делу! Когда ты р ботаешь – слова не ск жет! Душевная и добр женщина, которая всег поддержит спортсме Этери Георгиевна ник да не ставила своей лью оскорбить учени не пыталась задеть

Фото: Instagram/teamtutberidze_official, ekaterinabobrova, sasha__stepanova, serafima_sakhanovich; URA.RU/TASS/(В. Жабрянов; РИА Новости/А. Вильф

Большая утрата! Умер Леонид Борткевич (1949-20

Леонид Борткевич и Алла Пугачева познакомились в Каннах в 1975 году

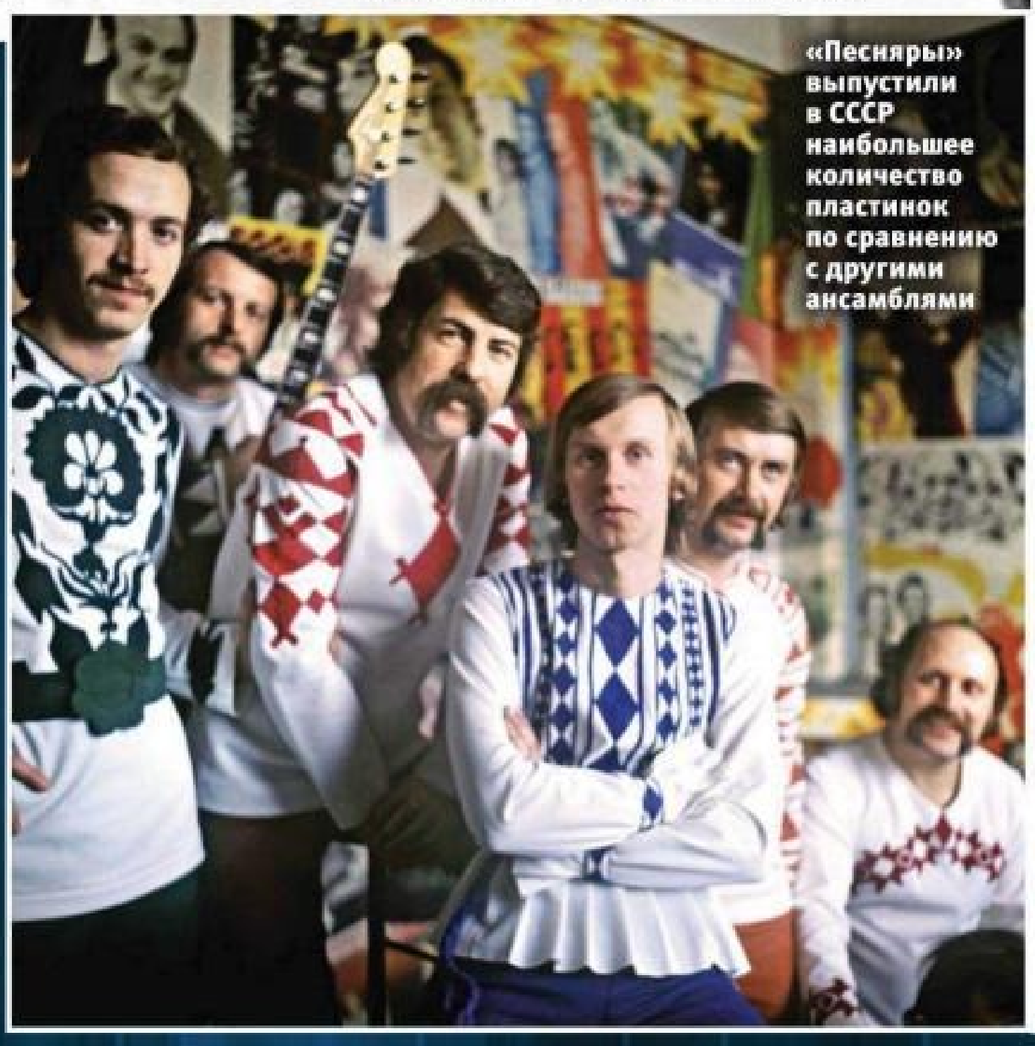
Леонид Борткевич

Второй муж Примадонны Александр Стефанович не верит «песняру»

Алла Пугачева – цар

У меня с ней была в

одна ночь, зато ка



«Песняры» выпустили в СССР наибольшее количество пластинок по сравнению с другими ансамблями

Певец потом до конца жизни восторгался артисткой

Леонид Борткевич хвастался многочисленными романами не только с поклонницами, но и с самой Примадонной!

«Худенькая, стройная, умелая...»

– В 1975 году «Песняров» пригласили в Канны на фестиваль «Медем», в котором участвовали артисты, выпустившие в своей стране наибольшее количество пластинок. От СССР приехали трио «Ромэн», мы и Пугачева. «Песняры» ей аккомпанировали. Помню, вышла репетировать. Тогда-то я Аллу в первый раз и увидел, – рассказывал 71-летний Борткевич. – Пустой зал, стоит в полумраке и обалденно поет. Такого актерского мастерства никогда раньше не встречал! Когда артистка отправилась в гримерку, я догнал: «Алла, ты такая классная актриса! Наверное, занимаешься перед зеркалом?» – «Мальчик мой, – ответила Пугачева. – Если вот здесь – она похлопала себя по сердцу, – ничего нет, то никакое зеркало не поможет». И игриво так подмигнула. А у меня в голове пронеслось: «Вот это женщина!» Вечером на банкете к Алле Пугачевой стали клеиться все члены делегации. Но певица всех отшила.

– А ночью постучалась ко мне в номер. Открываю. Стоит в обворожительном пеньюаре из прозрачного шифона, волосы распущены и мягко стелются по роскошному, почти обнаженному телу. «Можно войти?» – спрашивает. Я обомлел. Выдавил: «Конечно!» – рассказывал Леонид Леонидович «Экспресс-газете». – Мы провели восхитительную ночь! Алла – худенькая, стройная, умелая... Наутро сфотографировались возле гостиницы.

Им обоим исполнилось тогда 26. Борткевич был женат на Ольге Шумаковой, у них подрастал двухлетний сын Алешка. Но «песняра» это мало смущало.

– Алла Пугачева – царица! У меня с ней была всего одна ночь, зато какая! Я не считаю измену преступлением, чем-то страшным. Обычное дело! А Алла для меня так и останется навсегда завораживающей женщиной и отличным... пацаном! Это замечательный, отзывчивый друг! Жаль, у нас не сложилось – она потом вышла замуж за кинорежиссера Александра Стефановича.

«Ей подчинялись те, кто не должен»

Певец до конца жизни восхищал-

ся су
подде
отнош
– С
женой
бут
под
Моск
сходи
эстра
Пугач
созво
лой, –
Леони
сайту
Ру. –
служ
и сра
на
котор
нас от
рону.
целая
идет
во гл
ральн
рем К
Черно
да бы
Прим
гриме
Алла

Большая утрата! Умер Леонид Борткевич (1949–20

Леонид Борткевич жалел, что оставил Ольгу Корбут и сына Ричарда в Америке

Слава четырехкратной олимпийской чемпионки гремела на весь мир...

...поклонников у гимнастки за границей оказалось очень много

Леонид Борткевич

Через не сколько дн с Ольгой К орбут я заб как выглядит моя первая

Второй брак певца – с олимпийской чемпионкой – продлился целых 22 года

Свадьбу звезды сыграли в 1978 году

Второй женой Леонида Борткевича стала знаменитая гимнастка Ольга Корбут. Она на шесть лет его моложе.

– В 70-е в мире было три самых известных человека: Юрий Гагарин, Элвис Пресли и Ольга Корбут – четырехкратная олимпийская чемпионка, – рассказывал 71-летний певец. – Как-то мы, «Песняры», и сборная Союза по спортивной гимнастике прилетаем в Нью-Йорк. Смотрим в иллюминатор – внизу правительственные машины. Нам стало лестно, что ансамбль встречают с таким почетом. Вдруг заходит человек небольшого роста и объявляет: всех – в автобус, а Ольгу – в лимузин.

На обратном пути в самолете звезды и познакомились. Потом гимнастка предложила встретиться. А после ночи любви в отеле «песняр» написал первой жене Ольге Шумаковой, которая была моложе его на пять лет, что полюбил другую. Женщина согласилась на развод, потому что тоже закрутила роман на стороне. И даже пятилетний сын Алексей не остановил обоих.

«Все время говорила: «Хочу от тебя ребенка!»

– Через несколько дней с Ольгой Корбут я забыл, как выглядит первая жена! Вот как сильно полюбил! – вспоминал Леонид Борткевич. – Спортсменка была вся такая харизматичная, фигурка – точеная. Наверное, наши телефонные разговоры подслушивали спецслужбы, потому что вскоре поступило предложение сыграть свадьбу под шефством правительства Республики Белоруссия. Мы согласились.

В 1978 году звезды расписались. Через год Ольга родила сына Ричарда.

– Ждали еще одного мальчика, даже имя ему придумали – Ваня. Но из-за ошибки врачей он появился на свет мертвым, – вздыхал «песняр».

А в 1980 году от Борткевича родила сына Алексея Ирина Померанцева, фанатка, которая моложе певца на девять лет.

– Она меня очень любила. Добивалась неистово! Устоять было невозможно. Все время говорила: «Хочу от тебя ребенка!» Вот и закружилась голова... – каялся Леонид Леонидович. – Но в известность о беременности меня не поставила. Встретились, когда Леше уже исполнился год, но я мальчика узнал – сильно на меня похож.

«Дополнение к «лучшей спортсменке мира»

Конечно, Корбут была не в восторге от этой новости.

– Ольга ревновала, впрочем, я тоже. Но мы больше были не супругами, а друзьями, поэтому прощали друг друга. У нас обоих случались романы на стороне. Но мы относились к этому нормально. Корбут могла бросаться на меня с кулаками, оскорблять в сердцах, но уже через две минуты снова целовала, – улыбался Борткевич. – Поэтому и прожили вместе больше 20 лет. А Ира вышла замуж за актера Театра на Таганке, очень похожего на меня.

Жизнь «песняра» резко изменилась в 1980-м. 31-летний Леня ушел ансамбля, о чем пот горько жалел. Отучил на режиссерском ф культете ГИТИСа. А время перестройки – 89-м – уехал в США вс за женой.

– В Америке у Ольги клонников было боль чем у меня, – признавал артист. – Там ее богот рили! Корбут была душ любой компании – заж гала по полной, выпляс вая на столах! Я снача тоже отрывался. Но с стя какое-то время пон что это все не мое. лишь дополнение к «л шей спортсменке мир Все эти гулянки, тусов с Арнольдом Шварцен гером и посиделки с тоном Джоном (им сей 73 и 74 года соответств но. – **Прим. ред.**) по суб там... Все наскучило.

Большая утрата! Умер Леонид Борткевич (1949-20

Леонид Борткевич

Это я раньше озабоченный бы
А с Таней понял смысл семейной жизни!

Этот дом певец хотел сделать «родовым гнездом», а пришлось продать

На старости лет «песняр» поверил в любовь молоденькой

Вот только разница в возрасте в 36 лет сыграла свою роль

В третьем браке у звезды родился сын Кристиан

Ольга Шумакова: «Леня мне жаловался: «Живем, как кошка с собакой!»

После расставания с любовницей Светланой Борткевич недолго скучал один.

– Таню я встретил, когда мне было уже за 50 лет. Она с мамой подошла ко мне на концерте в Мозыре взять автограф. Так и познакомились. Девушка высокая, красивая! Стали общаться. Но никаких мыслей о сближении тогда не возникло: ей было всего 17 – ребенок еще! К тому же я всегда уважал закон, – рассказывал солист «Песняров» газете «Комсомольская правда».

– Но когда Таня в 18 лет собралась поступать в иняз, предложил приехать в Минск и пожить у меня. В то время я крутил роман с одной женщиной. И с Таней нас сблизил пикантный момент: она узнала про другую и устроила мне «разбор полетов». Да так по-взрослому, как жена, что я понял, что намерения девушки – серьезные. Мне это очень понравилось, я еще больше Таню полюбил. Да, у нас большая разница в возрасте. Но если чувства настоящие, все возможно. И правильно.

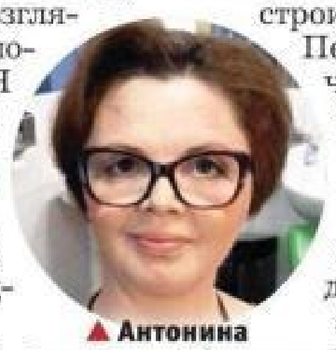
«Знаю, что не предаст, не сделает подлость»

В 2004-м они поженилась. А через год молодая жена родила звезде сына Кристиана.

– Таня ездила со мной на гастроли. Помню, в Питере поселились в люксе, и супруга говорит: «Ёжик, нужно тест купить», – рассказывал Леонид Леонидович. – Так я узнал, что скоро у нас будет малыш. Я был очень счастлив!

Борткевич уверял, что его этот брак изменил. – Это я раньше озабоченный был. А с Таней стал другим, понял смысл семейной жизни! Что я должен привозить «добычу», возвращаться в свой дом, где меня ждут, дарить подарки... Это для меня теперь свято. Татьяна очень умна для своих лет. У нас все хорошо. Мы понимаем друг друга с одного взгляда, движения, поворота головы. Я жену не ревную. В Танюше на 100 процентов уверен. Знаю, что не предаст, не сделает подлость.

Под Минском Борткевич построил дом.



Антонина Саврасова-Абрамова – одна из последних, кто видел артиста

– Его помог приобрести президент Белоруссии, – делился Леонид Леонидович с «Экспресс-газетой». – Когда я вернулся из Америки, Александр Лукашенко мне сразу выдал не только белорусский паспорт, но и квартиру в Минске и кредит на покупку дома. Ну, а поскольку я сам по образованию архитектор, то нарисовал эскиз, по которому и построили.

Певец думал, что это будет его «родовое гнездо»:

– Чтобы Таня была уверена в завтрашнем дне, спокойна, я оформил на нее квартиру, а на нашего сына – дом.

А потом идиллия в семье закончилась.

На 71-летнюю звезду навалилась депрессия

– У меня одни интересы, у жены – другие. Я ее отпускаю на какие-то встречи в клубе, концерты. Так лучше, интереснее, свободнее, – хорохорился певец в программе «Приглашает Борис Ноткин». – Я не имею права сковывать чужую молодость: я-то свою уже весело прожил... А почему Таня должна сидеть дома и смотреть на своего пожилого мужа? Она имеет право на свою жизнь!

Вот только разница в возрасте в 36 лет сыграла свою роль.

– Леня мне жаловался: «Живем, как кошка с собакой!» – шокирует первая супруга арти... 66-летняя Ол...

Шумакова в програ... ме «Звезды сошлись» НТВ. – Борткевич прод... свой дом и жил в кварти... в Минске. Была у Лен... болезнь, и одиночество. ... мне часто звонил – я бы... как жилетка...

– С Таней Леонид да... но развелся. Сказала ... огромная разница в в... расте, – говорит 47-л... няя Антонина Савра... ва-Абрамова. – Во вре... нашей последней бесе... артист с горечью замет... «Таня заходит ко мне ... вольно часто. Но разго... один: «Деньги давай!» ... иных контекстах я ей ... интересен».

А с финансами бы... большие проблемы. Из-... пандемии коронавиру... концертов почти не с...

Фото: Личный архив Л. Борткевича; НТВ; VK/Антонина Саврасова-Абрамова

▲ Дмитрий Носов намерен добиться возбуждения уголовного дела

На бизнес-форуме Алишер Моргенштерн рассказал, как играет на чужих эмоциях...

Моргенштерн

Почему он рад... штрафу в 1 000 000 рублей?!

...и объяснил, зачем ему на лице три шестерки

Оказывается, скандалы звезде только на пользу!

Зачем об этом мерзком типе столько пишут и говорят? Он же недостоин внимания! Этот вопрос задает себе каждый, кто имел несчастье столкнуться с «творчеством» Алишера Моргенштерна. 23-летний рэпер из Уфы считается звездой. Но славу молодому человеку принесли не столько «хиты» сомнительного содержания, сколько скандальные провокации. Очередная может стоить артисту больших денег. Но Моргенштерн только... веселится. Почему он рад... штрафу в 1 000 000 рублей?!

«Главное – не переборщить»

Эпатировать Алишер умеет. Например, он сделал татуировку на лице в виде трех шестерок – числа Дьявола. Снял клип на песню «Пососи», где, купаясь в деньгах, поет: «Да, я – богатый ЦЕНЗУРА*! Сделал деньги на дунах!», то есть на нас с вами. А в музыку к песне «Хавчик» запихнул звук, простите, своего пука – мерзость! Зачем?

Оказывается, все осознанно: скандалы звезде только на пользу!

– Нужно уметь вызывать эмоции, запоминаться и ассоциироваться с чем-то, – объяснил Моргенштерн со сцены бизнес-форума «Амоконф». – Я специально нанес три шестерки на лицо, чтобы, видя и слыша эти цифры, люди вспоминали меня. Для меня это просто цифры без смысла. Я играю на эмоциях. Их шесть: радость, удивление, печаль, злость, отвращение и страх. Последние три – самые сильные. Негатив вызывает намного больший отклик, чем позитив, и я это умело использую. Главное – не переборщить. Например, не надо убивать животных. Провокации должны бесить, но не приносить никому зла. Правда, последнему совету сам артист не следует. Дмитрий Носов написал заявление в полицию.

– Потребовал проверить песни этого мерзавца на предмет пропаганды наркотиков**, – говорит 41-летний дзюдоист. – Моргенштерн адресует свое растлевающее творчество на молодежь. В песнях этого человека 100 процентов есть пропаганда запрещенных веществ. Вот я и забил тревогу! Если вина будет доказана, товарищу грозит штраф до 1 000 000 рублей.

Мы нашли как минимум одну строчку, в которой содержится упомянутая пропаганда.

– У меня денег хватит! – смеется знаменитость. – А за тех, кто будет проверять, только рад: люди послушают много хорошей музыки!

– Я не остановлюсь и добьюсь возбуждения уголовного дела, – продолжает Носов. – Тогда наказание будет уже до пяти лет тюрьмы. Кажется, наглый рэпер заигрался с чужими эмоциями.

Ирина Майнина

*ЦЕНЗУРА ВЫРЕЗАНО РЕД АКЦИЕЙ В СООТВЕТСТВИИ С «ЗАКОНОМ О СМИ», ТАК КАК СОДЕРЖИТ НЕЦЕНЗУРНОЕ ВЫРАЖЕНИЕ.

** ВНИМАНИЕ! УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ! ИНФОРМИРУЕМ ОБ ЭТОМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОМ О ЗАЩИТЕ ДЕТЕЙ ОТ ИНФОРМАЦИИ, ПРИЧИНЯЮЩЕЙ ВРЕД ИХ ЗДОРОВЬЮ.

Фото: ТАСС/П. Бедняков; Persona Stars; youtube/Моргенштерн

Отпуск в Тур… кто компенс…

И что делать тем, кого известие об отмене рейсов застало уже на отдыхе

С Турцией приостановлено авиасообщение с 15 апреля по 1 июня. «Застрявшие» туристы могут вернуться регулярными или специальными вывозными рейсами. Дата обратного вылета может измениться. Ее вы должны отследить сами! Учтите, если:

- **Покупали путевку у туроператора.** Свяжитесь с ним и уточните информацию о своем рейсе.
- **Приобретали билет сами.** Отслеживайте информацию от авиакомпании. Сообщения придут на электронную почту и телефон, которые вы указывали при бронировании. Или дозванивайтесь в контакт-центр авиакомпании.

У разных перевозчиков свои правила на вывозных рейсах. Например, если обратный билет **«Аэрофлота»**, его нужно **переоформить на вывозной рейс**, позвонив в контакт-центр компании. Если собирались возвращаться рейсом **«Эс Сэвен Эйрлайнс»** (S7 Airlines), **переоформлять не надо**. Компания пришлет смс-уведомление о вывозном рейсе. Нужно прибыть в аэропорт к указанному времени. **Доплачивать за вылет вывозными рейсами не понадобится!**

- **Нет обратного билета** или рейс отменен и вам оформлен возврат средств? **Купите билет на регулярный рейс**. «Аэрофлот» летает из города Стамбула в Москву **по вторникам** и **пятницам**, «Туркиш Эйрлайнс» (Turkish Airlines) – **по понедельникам** и **пятницам**. Цена билета «Стамбул – Москва» на регулярный рейс «Аэрофлота» – **69 040 руб.** Можно попытаться попасть на вывозной рейс. Их выполняют **8 российских и 2 турецких авиакомпаний**. График вылетов на сайтах авиакомпаний. Информации о билетах… Чтобы узнать условия… цены, придется дозваниваться в контакт-центр…

Будут ли компенсации

Если не успели выехать в Турцию, вам, скорее всего, предложат перенести отдых. Намерены отказаться и вернуть деньги? Учтите: на данный момент нет решений исполнительной власти, которые регулировали бы действия туроператоров по в…

*Постановление Правительства Российской Федерации от 20 июля 20…
** Закон № 132-ФЗ «Об основах туристской деятельности в Российск…

Дачные хитрости

Эти советы пригодятся в битве за урожай

ПЕТРУШКУ – В КОМПАНИЮ К ЗЕМЛЯНИКЕ

По периметру грядок с садовой земляникой высеивайте петрушку. «Заборчик» будет **отпугивать своим запахом улиток**. Они не смогут пробраться к ягодкам.

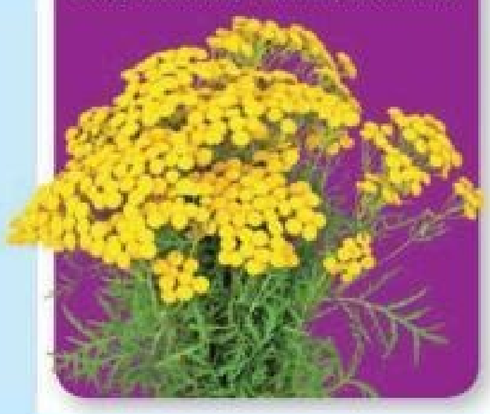
УДОБРЕНИЕ ДЛЯ ОГУРЦОВ

Не выкидывайте картофельные очистки. Выложите их на противень, и в духовку. Сушите при **100°С**. Затем измельчите и сложите в банку. Перед высадкой семян огурцов **сделайте бороздки.**

Равномерно насыпьте в них очистки и слегка перемешайте с землей. Полейте водой, а затем сажайте семечки. Огурчики будут лучше расти.

ЗАЩИТНЫЙ ОТВАР ИЗ ПИЖМЫ

Измельчите **1 кг** пижмы, залейте **10 л** воды, прокипятите **5 мин** и настаивайте **30 дней**. Затем процедите и опрыскайте растения. Отвар **защитит их от мучнистой росы**. От этой инфекции страдают розы, виноград, крыжовник, персик, свекла, тыква, яблоня.



Май и июнь – самое время сделать запасы

СОБИРАЕ лекарственные растен

Правильно заготавливайте и храните лекарственные растения. Они помогут от разных недугов. Чтобы не забыть «рецепты», вырежьте и сохраните.

КРАПИВА

Собирайте молодую крапиву, когда сухо. Сложите жгучее растение в пучки и подвесьте. Сушите в тени **2-3 недели**. Измельчите листья и уберите в темное сухое место. Крапива помогает:

Повысить гемоглобин. Приготовьте настой. Положите в термос **1 ст. л.** крапивы, залейте **250 г** кипятка. Через **1 час** процедите. Принимайте по **1 ст. л.** В день – **3-4 раза**.

От простуды. Измельчите **100 г** крапивы. Залейте **1 л** воды. Нагревайте на кипящей водяной бане **10 мин**. Снимите с плиты, оставьте на **1 час**. Принимайте по **1/2 ст.** В день **4-5 раз**.

СИРЕНЬ

Как только зацветет сирень – срежьте секатором соцветия вместе с ветками. Листочки оборвите и разложите в один слой на бумаге. Ветки с цветами свяжите в пучки и повесьте в темное прохладное место. К примеру, на чердак или под навес. Туда же уберите подготовленные листья. Через **2-3 недели** сложите в коробку. Храните в темном сухом месте. Используйте сирень, чтобы:

Снять головную боль. Измельчите цветки так, чтобы получилось **2 ст. л.** Разомните с **2 ст. л.** сливочного масла. Натрите виски и лоб. Храните в холодильнике не больше суток.

Рана зажила быстрее. Соедините **3 ст. л.** листьев и **1 ст.** кипятка. Оставьте на всю ночь. Процедите и смочите марлю. Приложите ее к ране, оберните бинтом. Меняйте каждые **4 часа**.

ЧЕРЕМУХА

Когда зацвела черемуха, соберите ароматные кисти и листочки. Перед сбором осмотрите дерево – здорово ли оно? На стволе и ветках **не должно быть наростов**. Чтобы белоснежные лепестки не загнили и не заплесневели, сразу после сбора разложите их на газете. И сушите в темном, хорошо проветриваемом месте. Следите, чтобы на цветы не попадали солнечные лучи. От этого черемуховый цвет сморщится и потеряет целебные свойства. Помогает:

Снять воспаление глаз. Заварите в **1 ст.** кипятка **2 ст. л.** цветов и настаивайте **10 мин**. Процедите и промывайте по мере надобности слизистую глаз.

При расстройстве пищеварения. Приготовьте отвар из листьев черемухи: заварите **200 мл** кипятка **20 г** листьев. Кипятите на малом огне **5 мин**, процедите. Принимайте по **2 ст. л.** В день – **3-4 раза**.

ЛИСТЬЯ БЕРЕЗЫ

Собирайте молодые листочки в сухую погоду. Сушите в темном сухом месте **3 недели**. Храните в картонной коробке. Помогает:

От отеков. Соедините **50 г** листьев и **0,5 л** кипятка. Настаивайте **6 часов**. Пейте по **1/2 ст.** В день – **3 раза**.

От болей в суставах. Сделайте компресс. Летом, пока живете на даче, делайте его из влажных листочков, сорванных сразу после дождя. Обложите больное место со всех сторон толстым слоем листьев. Прибинтуйте. Оберните бумагой для компрессов. Оставьте на **2-4 часа**. Зимой сухие листочки березы сначала распарьте – залейте на **15 мин** горячей водой. Слегка отожмите. Дальше, как со свежими.

Собирайте сирень в чистом месте – подальше от дорог и промышленных зон

Украшаем стол ▶

Покрасьте жестяной подн в нежно-сиреневый цвет. высохнет – налейте в емк воды. А в середину поста ный подсвечник с сирене свечой. Вокруг разложит сирени.

Чтобы редис не дал стрелок

Если редис получает слишком много света – он пускает стрелки и перестает давать крепкие и большие корнеплоды Чтобы этого не случилось – прикрывайте посадки непрозрачным материалом – **черной пленкой** или **плотной тканью**. Делайте это каждый вечер в период **с 16 до 17 часов**, а утром снимайте укрытие.

«Далеко-далеко ускакала в поле молодая лошадь!»
«Моя очередь! Слезай, а то истерику закачу»
«Кто лежал на моей кровати и смял подушки?»

Детская радость

В Китае, в городе Чэнду, есть уникальный заповедник. Там разводят панд. Эти зверюшки как дети. Не прочь развлекаться целый день. Для этого пухлячки найдут любую возможность. Например, скатятся с горки или свалятся с нее кубарем, покувыркаются в траве, поспорят из-за игрушки или покатаются на деревянной лошадке. А если отобрать ее у панды, она может обидеться и закатить истерику. Например, будет кататься по земле. А еще сотрудники заповедника балуют панд – устраивают им сюрпризы. Размещают на территории фрукты. Зверюшки лопают с удовольствием.

Эти забавные животные!

«Эта камера показывает, что наш человек на работе делает»

Денежный приз 500 рублей за это «зверски» смешное фото выиграла Любовь Измайлова, г. Москва.

«ТАЙНЫ ЗВЕЗД», 105094, а/я 2, г. Москва, «ТЗ»

Присылайте фото своих питомцев по этому адресу! Не забудьте указать в письме паспортные данные, дату рождения и номер телефона, чтобы мы смогли отправить приз почтовым переводом!

Вопрос – ответ

Если собака напилась из реки

СОВЕТУЕТ ЭКСПЕРТ

Ветеринар **Владимир Лавров**

Бывает, что собака пьет воду из реки, а потом начинается понос. Что делать в таком случае?

Анна Гаврилова, г. Воронеж

При поносе дайте активированный уголь (1 таб. на 10 кг) или «Левомицетин» (1 таб. на 20 кг веса). Не кормите 12 часов. Лечите 2 дня. Если не помогло, идите к ветеринару. Берите на прогулку чистую воду. Из реки пить не давайте. Там микроорганизмы, которые могут вызвать нарушение микрофлоры кишечника и отравление.

Фото: legion-media

Подготовила Елена Кривоносикова

Возьмите на заметку маленькие хитрости профессионалов

СЕК… ОТ ШЕ…

Во время приготовления угощений часто приходится сталкиваться с непредвиденными ситуациями. Выкрутиться из них помогут секреты шеф-поваров. Уж они-то знают, как не растеряться и выполнить все быстро и качественно.

На любой случай

Запомните, что делать, если:

1 **Сломался вспениватель молока или его нет.** А так хочется дома выпить чашечку латте или капучино. Выручит **френч-пресс**, в котором завариваете листовой чай или молотый кофе. Подогрейте **300 мл молока жирностью не менее 3,2%**, чтобы было не слишком горячим. Налейте во френч-пресс. Накройте крышкой с поршнем. Двигайте им быстро **вверх-вниз**. Взбивайте так молоко до густой плотной пены. Уйдет примерно **30 сек**. Добавьте в готовый кофе. Посыпьте корицей или тертым шоколадом. Как в кофейне!

2 **Закончился разрыхлитель теста.** Это не повод бежать в магазин. Приготовьте пекарск… порошок сами. Изме… чите в кофемолке и… ступке **лимонную кисло…** чтобы получилось **3,5 ч.** Добавьте **12 ч. л. му…** (пшеничной или ржан… и **5 ч. л. пищевой сод…** Тщательно перемеша… те. Возьмите, сколь… указано в рецеп… Остальное пересыпьт… стеклянную баноч… Срок годности тако… разрыхлителя – **3 мес… Кстати!** Вместо му… можете использова… **крахмал**. Когда заме… ли тесто, надолго его… оставляйте. Пеките сра…

3 **Выглядит серым р…** Чтобы зерныш… были **идеально белы…** во время варки доба… те **столовый уксус**. На… **воды – 1/2 ч. л.** А что… рис получился рассы… чатым, выбирайте **дл… нозерный сорт**. В так… меньше всего крахма… А именно он делает р… клейким.

4 **Прилипает нож,** к… да режете варен… яйца для салата. Из… этого **желток крошится … попало**. Чтобы этого … происходило, **смоч… нож холодной водой**. Б…

Аро…

С таким маслом получа… ются очень вкусны… бутерброды. Приго… товьте заранее:

• Достаньте из хо… лодильника 20… г сливочного мас… ла. Пусть полежи… **30-40 мин** при ком… натной температуре…

• Вымойте пучо… укропа. Высушите…

Яркие салаты

Для диабетиков

С кабачками и брынзой

Продукты на **4 порции:**
● 2 молодых кабачка небольшого размера ● 200 г брынзы (или моцареллы) ● 4 шт. редиса ● 1 лайм (или 1/2 лимона) ● 2 ст. л. растительного масла ● соль ● черный перец ● 1 ч. л. сушеного базилика ● веточка свежего базилика ● 2 зубчика чеснока **В 100 г – 55 ккал и 0,4 ХЕ*.**

ПРИГОТОВЛЕНИЕ: 20 минут

1. Вымойте кабачок. Отрежьте хвостики. Нарежьте вместе с кожицей тонкими длинными ломтиками. Удобно использовать специальный нож для чистки овощей.
2. Соедините масло, соль и перец. Смажьте кабачки с помощью силиконовой кисточки. Затем обжарьте с двух сторон до золотистого цвета. Остудите.
3. Выложите красиво на тарелку. Добавьте кубики брынзы и редис. Посыпьте базиликом и рубленым чесноком. Сбрызните соком лайма. Украсьте дольками цитруса и листиками базилика.

**ХЕ – хлебная единица.*

Всем на удивление

«Букет сирени»

Продукты на **5 порций:**
● 200 г ветчины ● 3 вареных картофелины ● 2 яблока ● 4 вареных яйца ● 300 г консервированных ананасов ● 1 ст. грецких орехов ● 400 г майонеза ● 1 свекла ● пучок петрушки ● 1/2 лимона **В 100 г – 250 ккал.**

ПРИГОТОВЛЕНИЕ: 1 час **ОЖИДАНИЕ:** 3 часа

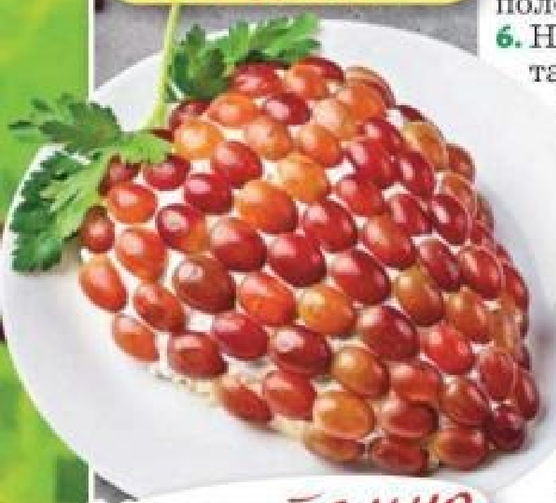
1. Отделите желтки от белков. Натрите их на средней терке.
2. Выжмите из свеклы сок. Положите в него 3 ч. л. белков. Оставьте на 1 час. Откиньте на дуршлаг.
3. Натрите вместе с кожицей яблоки. Сбрызните соком лимона. Так они не потемнеют.
4. Очистите картофель. Натрите на крупной терке.
5. Нарежьте по отдельности ветчину и ананасы. Измельчите орехи.
6. Сформуйте салат слоями в такой последовательности: картофель, ветчина, яблоки, орехи и ананасы. Повторите еще раз. Посыпьте белками (оставьте 2 ч. л.). Каждый «этаж» смазывайте майонезом.
7. Посыпьте желтками. Выложите цветные белки в виде сирени. Добавьте белые «шапки». Из петрушки сделайте веточки. Аккуратно накройте пленкой. Уберите в холод на 2 часа.

«Гроздь винограда»

Продукты на **3 порции:**
● 250 г филе куриной грудки ● 150 г твердого сыра ● 3 яйца ● 70 грецких орехов ● 400 г винограда без косточек ● соль ● 1/3 ч. л. карри ● черный перец ● 2 ст. л. растительного масла ● 250 г майонеза ● веточка петрушки **В 100 г – 340 ккал.**

ПРИГОТОВЛЕНИЕ: 1 час
ОЖИДАНИЕ: 1 час

1. Отварите филе – пусть покипит 20 мин, яйца – 10 мин. Остудите.
2. Нарежьте мясо. Обжарьте 3-5 мин – на масле с карри, солью и перцем.
3. Очистите яйца. Натрите на крупной терке. Отдельно – сыр.
4. Измельчите в блендере орехи.
5. Вымойте виноград. Обсушите. Нарежьте на половинки.
6. Нарисуйте на плоской тарелке контур виноградной грозди. Выложите курицу и разровняйте. Смажьте майонезом. Посыпьте орехами.
7. Дальше так же слоями: яйца и сыр. Сверху выложите ягодки. Украсьте петрушкой. Уберите в холод на 1 час.



Изумительно

«Мухомор»

Продукты на **5 порций:**
● 600 г шампиньонов ● 6 вареных яиц ● 2 луковицы ● 3 помидора (или 1 сладкий перец) ● 100 г твердого сыра ● 300 г майонеза ● 400 г филе индейки ● по веточке укропа и петрушки ● 2 ст. л. растительного масла ● соль ● черный перец **В 100 г – 165 ккал.**

ПРИГОТОВЛЕНИЕ: 1 час **ОЖИДАНИЕ:** 1 час

1. Очистите лук. Нарежьте мелко. Обжарьте на масле до золотистого цвета.
2. Нарежьте грибы. Соедините с луком. Готовьте, пока не выпарится жидкость.
3. Обжарьте на масле кубики мяса до румяной корочки. Посолите и поперчите.
4. Отделите от белков желтки. Разомните их и соедините с майонезом. Отдельно натрите белки. Отложите 1 ст. л.
5. Нарисуйте соусом гриб. Выложите индейку. Смажьте соусом. Сверху – грибы.
6. Посыпьте сыром. Сделайте сеточку из соуса. Из тертых белков – ножку, из нарезанных помидоров – шляпку, из белков – пятна, из зелени – травку. Уберите в холод на 1 час.

Подаем красиво

С пе

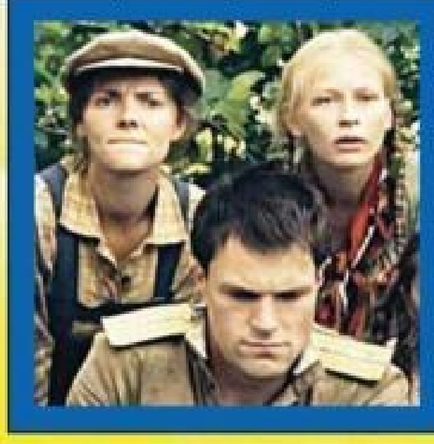
Продукты на **4 порц**
● 125 г консервиров
соле ● 3 картофелин
йогурта ● 1/2 ч. л. хр
● пучок укропа ● 1/2

ПРИГОТОВЛЕНИЕ: 1 ч

1. Вымойте картоф
цей залейте водой.
Варите 25 мин. Ос
Затем натрите на
2. Слейте масло из
нью. Измельчите в
3. Нарежьте мелко
укроп.
4. Выложите салат
чень трески, карто
с укропом. Кажды
вайте соусом: соед
йогурт, хрен, рассо
5. Нарежьте яйца
ложите в центр са
креветки. Добавьт
и зелень. Уберите

Фото: lesion media; shutterstock; depositphotos

Отличные комедии



Ответы на сканворд «Любимые цветы» из № 18 (697)

	Г		Ж	У	Р	Н	А	Л	И	С	Т	И	К	А
	О		У			А			З		О			В
	Р	Е	К	О	Р	Д			В		П	О	Л	О
	О					Я	Ч	М	Е	Н	Ь			С
	С	И	Т	И		Кристина Орбакайте			Щ			О	Б	Ь
	К			Р					Е	Г	О	Р		К
Х	О	Б	Б	И					Н			Е		А
	П			С					И	С	Т	О	К	
		У	М	Ы	В	А	Н	И	Е			Л		

		П		А	М	П	Л	И	Т	У	Д	А		
		О		В		Е		Ю			А			
М	Е	Р	С	И		Р		Л	А	Н	Д	Ы	Ш	И
		Т		А	Д	Е	Л	Ь			О			К
		О		М		К			Т	Е	Н	Н	И	С
Р	У	С	Л	О		У			А					
	Вера Брежнева			Д	У	Р	М	А	Н					
				Е			О		Д					
				Л	И	Т	Р		Е					
				Ь			Ж	И	М					

РУБЦЫ В Л
ЧТО ЭТО ТАК

И как восстановить дыхани после коронавируса

На фоне коронавирусной инфекции у многих начинается «ковидная» пневмония. Из-за воспаления в легких рубцуются ткани. То есть образуются «шрамы». Они не могут насыщать кровь кислородом. Легкие становятся «жесткими». Их рабочая площадь уменьшается. Из-за этого тяжело дышать. Беспокоят сухой «отрывистый» кашель и одышка. Особенно при ходьбе и физической нагрузке. Врачи называют этот недуг пневмофиброзом.

Помогите организму

Медики говорят: легочную ткань можно восстановить, но нужно время. Однако предупреждают: последствия могут остаться на всю жизнь. Чтобы рубцы стали меньше и дышалось легче, как можно раньше примите меры. Но только после того, как вылечитесь от коронавирусной пневмонии.

1 **Пускайте пузыри.** Наполните стакан до половины водой. Возьмите трубочку для коктейлей: не очень узкую с гладкими стенками. Опустите в воду. **Сделайте медленный вдох, считая про себя до 4.** Выдыхайте воздух через соломинку в воду, **чтобы она забулькала**. Учтите, выдох должен быть в **1,5 раза** длиннее вдоха. Считайте **до 6**. Отдышитесь. Повторите еще **2-4 раза**. Сделайте в течение дня еще **2-3 раза**. **Важно!** Шарики лучше не надувайте. В процессе приходится прилагать слишком большое усилие. Если легочная ткань не пришла в норму, есть риск **пневмоторакса**. Это нарушение работы легкого, которое может вызвать остановку сердца.

2 **Научитесь делать дыхательную гимнастику.** Например, **по методике А.Н. Стрельниковой**. Это комплекс упражнений. Они помогают **восстановить** и **развить мышцы**, которые **отвечают за вдох** и **выдох**. Посоветуйтесь с врачом – как полезно делать вам. Одним пациентам рекоменду

РЕКЛАМА

Крем-бальзам охлаждающий Спецмазь

Крем-бальзам с пихтой сибирской и муравьиным спиртом

В ЛУЧШИХ АПТЕКАХ ГОРОДА

СУХАЯ КОЖА?
СПЕЦМАЗЬ ПОМОЖ

• ОГРУБЕВШАЯ КОЖА • ВОСПАЛЁННАЯ КОЖА

Мазь от простуды и не только

Если есть насморк или заложен нос, медики советуют втирать в кожу груди **мазь* с ментолом** (от **180 руб.**). Когда вы вдыхаете его запах, расширенные сосуды сужаются. Дышать становится легче. Повторяйте процедуру **2-4 раза** в сутки. Так в течение **5 дней**.

Кстати! Если раскалывается голова, вотрите немного такой мази в виски. Приятный **холодок облегчит боль**.

Маленькие ТАЙНЫ

Секрет безопасного сна

Собираетесь в дальнюю поездку на машине с ребенком? Он наверняка уснет в пути. Когда малыш расслаблен – голова болтается, запрокидывается назад, наклоняется вперед. Если резко затормозите – **могут повредиться шейные позвонки**. Уберечь чадо от травм поможет **специальный фиксатор* головы для автокресла** (от **330 руб.**). На держателе есть резинка. Благодаря ей можно отрегулировать размер. Кстати! Такую штуку можете сшить сами.

Чтобы похудеть, считайте пульс

Ходьба помогает сбросить лишний вес. Но при определенных условиях. Ходить надо **каждый день, не менее 1 часа**, **в среднем или ускоренном темпе**. Чтобы пульс был **60-70% от максимального**. Он рассчитывается по формуле: **220 минус возраст**. Например, вам **40 лет**. **220-40=180 ударов в минуту. 60-70%** от этой цифры – **108-126 ударов** в минуту. Именно тогда начинает сжигаться лишний жир.

*Перед применением прочитайте инструкцию.

Когда опухоль развивается, организм посылает тревожные «звоночки»

РАК МОЗ

как заметить вовре

Рак мозга встречается реже, чем остальные виды онкологии. Точных причин образования опухоли врачи назвать не могут. Подозревают, виноват неизвестный вирус или наследственность. К сожалению, шансов выжить у больного мало. А мер профилактики нет. Главное – не прозевать развитие рака.

Когда бить тревогу?

Организм посылает «звоночки»:

- **Болит голова.** Не беспокоила, а сейчас каждый день приступы. Самые сильные боли – во второй половине ночи или под утро. Никакие таблетки не помогают. Бывают головокружение и обмороки.
- **Стали хуже слышать или видеть.** Изменилась речь и трудно сосредоточиться.
- **Чувствуете по-другому привычные запахи.** Вкус обычной еды кажется странным.
- **Заплетаются ноги.** Или ходите, как пьяный.
- **Одолевает сонливость.** С утра бывает рвота.

Заметили эти симптомы? Бегом напрямую к **неврологу** или к **терапевту** за направлением. Врач назначит **МРТ – магнитно-резонансную томографию**. При этом обследовании мозг виден, как на ладони. Чтобы выявить на ранней стадии рак яичников, груди или кишечника, врачи советуют сдавать **1 раз в год** кровь из вены на онкомаркеры. Это вещества, которые выделяет опухоль. Но при раке мозга такого анализа нет! Поэтому **1 раз в год** посещайте **невролога**. При необходимости врач назначит **обследование сосудов мозга, рентген** и **КТ – компьютерную томографию**. По их результатам тоже можно говорить о состоянии мозга. Чтобы сохранить его здоровье, меньше разговаривайте по мобильнику. В день – не больше **20 мин**. Либо пользуйтесь гарнитурой. Точных данных о безопасности телефонов нет. Но лучше все-таки поберечь себя. И еще – не таите злобу в себе. Народные целители считают, что рак – болезнь непрощеных обид.

Главные методы

Вот проверенные способы борьбы с раком мозга в России и за рубежом.

1 Операция. Хирург вскрывает черепную коробку и **вырезает злокачественное образование**. Но это возможно, если опухоль небольшая и до нее можно добраться. Но если рак вырос в недоступной зоне мозга, например в глубине, операцию провести невозможно.

2 Лучевая терапия. Проводят, если опухоль небольшая – **до 3 см**. Для лечения используется **ионизирующая радиация**. Например, есть уникальный аппарат – **гамма-нож**. Никаких разрезов он не делает! На голову надевается устройство, **похожее на шлем**. Больной лежит и слушает музыку. А в это время гамма-лучи, направленные на опухоль, уничтожают ее.

3 Химиотерапия. В организм вводят **яды** и **токсины**. Они убивают клетки опухоли. Больной принимает таблетки или лежит под капельницей.

Над новыми методами работают ученые всего мира. К примеру, **в Германии закончилась первая стадия клинических испытаний вакцины против рака мозга**. Такой препарат предназначен только для лечения обнаруженной опухоли. Например, глиомы. Но не для защиты от нее! Во время исследования выяснили: вакцина безопасна – на нее хорошо реагирует иммунная система, нет побочных эффектов. В следующих фазах будут изучать эффективность такого лечения.

В какой позе лучше засыпать?

Все зависит от ситуации. Если:

- **Гудят ноги.** Лягте **на спину**. Под голени **положите подушку**. Это **улучшит кровообращение в ногах**. Станет легче. Заснете быстрее.
- **Храпите во сне.** Вам можно спать **на боку** или **животе**. А вот если **перевернетесь на спину – точно захрапите**. Так как **мягкое нёбо** и **корень языка смещаются назад** – к задней стенке глотки. Из-за этого **воздух проходит со звуком**. Чтобы этого не произошло, пришейте на пижаму (между лопаток) **кармашек**. И положите в него **теннисный мяч**. Этот трюк не даст перевернуться.
- **Мучает изжога.** Устраивайтесь **на спине**. Но положите еще одну подушку так, чтобы **голова была приподнята**. Эта поза поможет избежать заброса кислоты в пищевод из желудка.

Совет! Ломит **шею** или **болит спина**? Делу позой не поможешь. Нужна **ортопедическая подушка** и **матрас**.

Подготовила Ирина Головина

Как сохранить

Мы подобрали средства, котор

ЗАЩИТИТЕСЬ ОТ БОЛИ

После трудовых подвигов ноют суставы? На помощь придут местные обезболивающие средства на основе кетопрофена. К примеру, выраженным обезболивающим эффектом обладает «Кетонал крем». Он способствует снятию болевых ощущений в мышцах, суставах и пояснице. Действие препарата может начаться через 30 минут после нанесения и может продолжаться до 12 часов!

ХОЛЕСТЕРИ

Дачные ша тяжелое. О вышение хо низм в непр средства ме пример, «Д процессы способств нормализа уровня холе рина и сахар крови.

Данные продукты выбраны произвольно и имеют аналоги. Есть противопоказания. Необходимо

Анна Седокова

В ВЕКО ВОНЗИЛИ ИГЛУ!

Было очень страшно

Певица по глупости 14 дней терпела боль

Поболит да перестанет. Само «рассосется». Как часто мы говорим эти фразы? А медикам показаться не спешим... Но таким образом вредим собственному здоровью. Ведь если медлим с походом к врачу, оттягиваем оказание помощи. Из-за этого мало того что запускаем болезнь, так еще себе же причиняем большие страдания.

– Говорила себе: «Подожди, само пройдет!» – рассказывает 38-летняя Анна Седокова. – Терпела и не находила себе места, пока не стало совсем плохо.

Звезда – очередной пример того, что лечиться надо вовремя. Певица по глупости 14 дней терпела боль.

«Лазером прижгли»

Началось все с появления на правом веке припухлости.

– Она сильно ныла, ее раздуло: был просто огромный шарик, – делится артистка. – Потом стал поменьше, но очень болезненный. А дальше превратился в маленький и мерзкий. Две недели ждала, когда все наладится. 14 дней страдания! Пропустила много съемок, не могла работать.

Пока до женщины не дошло: нужно бежать к врачам.

– Помню, в два ночи решила: иду! – говорит Седокова. – В восемь утра записалась на прием. В 11 была в кабинете врача, где мне сказали, что у меня инфекционное воспаление – халязион и нужно срочно делать операцию. Через полчаса уже была на операционном столе. Мне в веко вонзили иглу (с обезболивающим. – **Прим. ред.**)! Было очень страшно. Но в итоге за 20 минут все удалили, лазером прижгли и наложили повязку. Выйдя из больницы, Анна поняла, как была неумна...

– Зачем я так долго ждала? Мучилась... Почему думала, что само «рассосется»? – корит себя Седокова. – Надеюсь, мой пример будет другим наука. Я-то теперь никогда не буду терпеть боль. Сразу пойду к врачу!

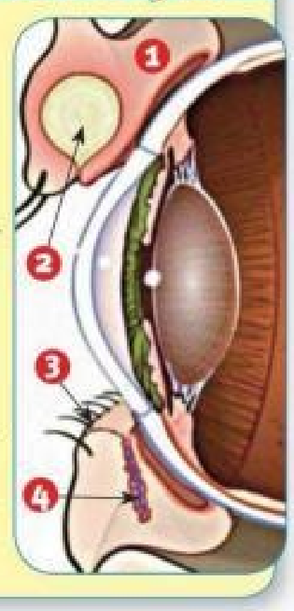
Дмитрий Скаво

Веко припухло и болело, но артистка терпела до последнего

После операции на глазу Анна Седокова корит себя

Как развивается недуг?

В веке есть хрящ. Более выражен он у верхнего века (1). В глубине хряща есть железы, которые вырабатывают жирный компонент слезной пленки. Если есть хроническое воспаление этих желез, их протоки могут закупориться. Содержимое скапливается в хряще – на краю века образуется уплотнение, похожее на горошину (2). Это и есть халязион – хроническое воспаление. Глаз краснеет и отекает. Ошибочно выскочившую «градину» можно принять за ячмень. Но этот гнойник возникает снаружи глаза – в волосяном мешочке ресниц (3) или внутри – в других железах (4).



Меры профилактики

Чтобы уберечь здоровье глаз, каждый день вечером:

- **Снимайте контактные линзы.** Даже если в инструкции написано, что в них можно спать. А лучше всего – **сразу меняйте на очки**, когда приходите домой. Порцию раствора используйте только один раз! Иначе жидкость станет рассадником инфекции.

Важно! Тщательно мойте руки перед тем, как брать линзы. Иначе можете занести в глаз бактерии или грибки, которые вызовут воспаление.

- **Обязательно умывайтесь на ночь.** Так вы очистите веки **не только от косметики, но и от жира.**
- **Сделайте массаж.** Закройте глаза. На верхние веки положите пальцы. **Помассируйте веки** круговыми движениями – **1-2 мин.** Сильно не нажимайте и не растягивайте кожу. Массаж **защитит от закупорки желез**, расположенных в хряще века.

Фото: Instagram/annasedokova

Что легче жило

От таких дру... ОДНИ ПРОБЛ...

Лучше держитесь подальше

Есть люди, дружба с которыми может изрядно потрепать нервы. Например, если ваши приятели:

1 Вечно всем недовольны. Целыми днями ругают правительство, начальство, продавцов, соседей, врачей... В общем, не важно, кто им не угодил, важно, что такое раздражение заразно. Сегодня вы убеждаете приятелей, что не все так плохо. А завтра сами не заметите, как заведете ту же шарманку. От недовольства ваша жизнь не улучшится. Наоборот, вы уже не будете так счастливы, как раньше. Поэтому меняйте тему, даже если тянет повозмущаться за компанию. Правда, возможно, из-за этого злюки перестанут с вами общаться.

2 Обожают сплетничать. Сейчас приятель выкладывает вам подноготную общих знакомых. А потом, будьте уверены, побежит к ним выбалтывать ваши секреты. И главное, такому человеку в голову не придет, что это плохо. Даже если сплетники – милые и беззлобные люди, лучше держитесь от них подальше. Если вы тоже не прочь перемыть окружающим косточки и не собираетесь отказываться от ценного источника информации, хотя бы сами не откровенничайте. Иначе о ваших тайнах узнают все.

3 Нещадно вас критикуют. Еще и гордятся, мол, кто иначе скажет вам неприятную правду в глаза. На самом деле, скорее всего, критик просто самоутверждается за счет вас. Смело заявляйте, что его мнения вы не спрашивали. И если знакомый разо-

Подготовила

МЯТА: очищает, тонизирует, подтягивает

Листья перечной мяты улучшат состояние кожи. Она будет выглядеть свежей и ухоженной

• **Для тонуса.** Соедините **2 ст. л.** свежих или сушеных листьев мяты и **1,5 ст. кипятка**. Через **20 мин** процедите. Наносите как тоник – ватным диском после умывания **утром** и **вечером**. Затем используйте крем. Хранить в холодильнике. Но не дольше недели.

Кстати! Заморозьте настой в формочках для льда. Кубиком слегка массируйте лицо по утрам.

• **От прыщей.** Измельчите в блендере или разомните в ступке **10-12 листиков** свежей мяты. Добавьте **1 ст. л. сока лимона**. Нанесите смесь на прыщи, шрамы от угревой сыпи и участки, склонные к акне. Через **15 мин** ополосните прохладной водой. Делайте процедуру ежедневно, до полного очищения кожи.

• **Для омоложения.** Измельчите в блендере **1/2 банана** и **10-12 листиков мяты**. Нанесите на лицо. Через **20-30 мин** смойте прохладной водой. Делайте маску **1-2 раза** в неделю.

Гладкие пятки за 15 минут

Этот простой рецепт позволит вам сохранять кожу стоп в прекрасном состоянии даже без помощи мастера по педикюру

• **Шаг 1. Приготовьте «лосьон».** Соедините **1 ст. л. глицерина** (от **30 руб.**) и **1/2 ст. л.** столового 9%-ного уксуса (можете заменить яблочным). Тщательно перемешайте ингредиенты.

• **Шаг 2. Сделайте ванночку.** В тазик налейте **1,5 л** горячей воды – такой температуры, чтобы ножкам было комфортно. Добавьте **4 ст. л.** 3%-ной перекиси водорода. И **1-2 капли** любимого эфирного масла – для аромата.

• **Шаг 3. Опустите в воду ноги на 10-15 минут.** После этого обработайте ступни с помощью педикюрной терки или пемзы. Особое внимание уделите огрубевшей коже и натоптышам. Вытрите насухо.

• **Шаг 4. Нанесите на кожу уксусно-глицериновый лосьон.** Помассируйте стопы и наденьте на 30 мин мягкие носки. Если делаете процедуру вечером, не снимайте их на ночь. Повторяйте так каждые **10 дней**.

«УМНЫЕ» ПОМОЩ… для ухода за коже…

С этими инструментами не придется тратиться на косметолога

Развитие технологий не стоит на месте. Теперь даже дома можете проводить процедуры, которые раньше делали только в салонах красоты. Мало того что «умные» аппараты сами дают видимый результат. Так они еще усиливают эффективность ваших кремов и других средств ухода за кожей минимум на 50%.

Для радиочастотного лифтинга

Такой аппарат действует на кожу с помощью безопасных радиочастот. Они проникают в кожу и запускают естественные механизмы восстановления коллагеновых волокон. Производители предлагают самые разные приборы. Чаще всего в них кроме лифтинга есть еще и другие функции. Например, микротоковый или цветомассаж.

Какие проблемы решает? Разглаживает кожу, уменьшая количество и глубину мимических и возрастных морщин. Подтягивает, делает контуры лица более четкими. Справляется с жировыми отложениями на лице и теле. Например, с двойным подбородком и целлюлитом. Повышает тонус кожи, заживляет рубцы от акне.

Что нужно делать? Купите к прибору проводящий, то есть контактный, гель. Нанесите его на лицо. По «смазке» проводите процедуру лифтинга. По правилам, указанным в инструкции к аппарату! Проводите процедуру **1 раз в неделю** или **10 дней**. Цена за прибор – от **1700 руб.**, за гель – от **700 руб.**

Светодиодная маска

Излучает свет определенной волны и цвета: красный, синий и оранжевый, который благотворно действует на кожу.

Какие проблемы решает? Снимает воспаления и отеки. Борется с черными точками и пигментными пятнами. Повышает выработку коллагена и ускоряет регенерацию клеток, а значит, работает на омоложение.

Что нужно делать? Все очень просто. Выберите нужный режим. Наденьте маску на лицо. Лягте и расслабьтесь на **20-30 мин**. Чудо-маска все сделает за вас! Повторяйте процедуру **2-3 раза** в неделю. Цена – от **1800 руб.**

Гуаша

Так называется техника древнего китайского массажа и сам предмет, которым его выполняют. Это пластинка из кости, рога, дерева или камня. Чаще всего сейчас используют гуаша из нефрита или оникса. Процедуру выполняют «скребущими» движениями. От давления улучшается кровоток в коже, активируется лимфосистема, восстанавливается водный баланс клеток.

Какие проблемы решает? Улучшается цвет лица, сокращается количество морщин, уходят отеки. Кожа подтягивается.

Что нужно делать? Поставьте скребок гуаша параллельно к поверхности кожи лица. Слегка нажмите и ведите по массажным линиям: от центра лба к вискам, от крыльев носа к вискам, от кончика носа вверх к центру лба, от уголков рта к середине ушей, от центра подбородка к мочкам ушей. Время сеанса – **5 мин**. Делайте массаж каждое утро.

Совет! Возьмите в каждую руку по пластинке гуаша. Так удобнее. И массаж будет эффективнее. Цена – от **500 р.** (за **1 шт.**).

Мезороллер

Это массажный ролик с микроиглами из нержавеющей стали. Благодаря им улучшается лимфодренаж, ускоряется регенерация клеток.

Какие проблемы решает? Повышает тонус кожи, улучшает ее цвет, делает более упругой и здоровой. Подтягивает овал лица.

Что нужно делать? Выберите ролик с оптимальной длиной игл – **1 мм**. Нанесите на кожу специальную сыворотку под мезороллер. Приложите валик к коже, слегка надавите и водите по массажным линиям. Сеанс – **10-15 мин**. В неделю достаточно **1-2 раза**.

Совет! Используйте мезороллер не только на лице, но и на теле — в областях, склонных к образованию целлюлита. Цена за мезороллер – от **450 руб.**, за сыворотку – от **400 руб.**

Кстати

После гуаша мо… появиться небол… красные следы на… Это нормально. Не во… Покраснение прои… из-за крошечн… кровоизлияний. Они… для организма. И … очень быстр… в течение 1-2 дней.

Разн… ХИТ…

Самое врем… вить в образ… Попробуйте … маникюр. Но… сочетания ну… добрать пр… Вот несколь… проигрышны… антов:

• **Несколько … одного цвета** … следующий н… лайте **на то… предыдущего** … мер, возьмите… ву синий. Ис… его вариации… ный бело-гол… бесно-голубой…

А что сейчас делает...

Саша Айвазов?

Исполнитель хитов «Лилии» и «Бабочка-луна» чуть было не потерял семью из-за алкоголизма

Александр Айвазов стал примерным семьянином

Александр, вашу песню «Лилии» помнят, любят и поют до сих пор. Как родился этот хит?

– Стихи написала Лариса Рубальская и предложила моей маме, которая работала в программе «В рабочий полдень» на Всесоюзном радио, показать их кому-нибудь из исполнителей. Александр Клевицкий написал музыку. А потом песню увидел я, учившийся в Гнесинке, и хотя увлекался роком, решил, дурачась, спеть, кося под Юру Шатунова. Записал прямо в училище и отдал маме. Та поставила на радио один раз – и понеслось! Все хотели слышать песню снова и снова! Потом я выступил с ней в программе «50 на 50» и в 16 лет стал знаменитым. Удивительно, но «Лилии» кормят меня до сих пор. Мне, кстати, предсказывали, что я в юном возрасте должен реализовать свою удачу, которая будет потом вести меня всю жизнь.

– Верите в мистику?

– Конечно! Я сталкивался со сглазом и порчей. Это все работает. У меня был период, когда все мои начинания приводили к нулю, как бы ни бился.

– В 2000-х вы вообще пропали со сцены.

– Тяжелое было время. От безысходности сильно запил. Жена Ира с сыном Никитой тогда от меня ушли. Я просто не понимал, как сильно измучил пьянством своих близких. Пришлось лечиться в специализированной клинике. Полмиллиона рублей за это отдал! Зато поборол алкоголизм! Я давно созревал для этого. Мне самому все эти пьянки-гулянки претили. Я думал: «Стоят ли эти два часа сомнительного удовольствия того, что ты обязательно потеряешь телефон, разобьешь машину и поругаешься с женой?» Ответ очевиден.

– Но супруга в итоге вернулась?

– Сейчас я примерный семьянин. Было много разных историй и ситуаций в становлении меня как мужчины. Слава богу, в 2008 году я женился на Ире и очень доволен. Она меня поддерживает. Жена мой друг, соратник и любимый человек. Порой и на путь истинный наставляет.

– Для артистов сейчас не лучшие времена из-за коронавируса. Вы сегодня выступаете?

– В прошлом году было особенно тяжело. Но, к счастью, ситуация изменилась. Я уже активно даю концерты, и зрители по-прежнему просят спеть любимые «Лилии».

Антон Радин

Этапы БОЛЬШОГО ПУТИ

- Родился 7 апреля 1973 г. в Москве.
- В 1989 г. исполнил песню «Лилии» в телепрограмме «50 на 50».
- В 1992 г. окончил музыкальное училище имени Гнесиных.
- В 1993 г. выпустил альбом «Не грусти».
- В 1996 г. выпустил альбом «Бабочка-луна».
- В 2014 г. издал диск «От любви до любви».
- В 2019 г. записал песню «Любишь или нет».
- Женат. Есть сын.

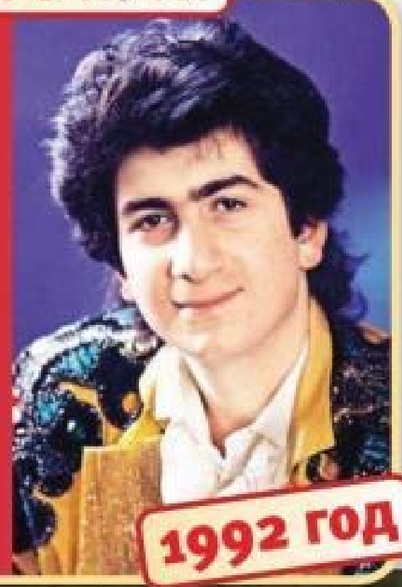


Фото: ТАСС/ Г. Пронюров; Persona Stars

Гороскоп на н

с 10 мая по 16 м

Овен 21.3-20.4

Чтобы были подвижки, вам нужен свежий взгляд на привычные вещи. Отдохните и за работу.

Счастливые числа: 3, 10, 21, 42

Лев 23.7-23.8

Вы под покровительством добрых сил. Это может вызвать неоправданный оптимизм. Будьте бдительны.

Счастливые числа: 17, 30, 47, 81

Телец 21.4-20.5

Эмоции хлещут через край. Это будет мешать взаимопониманию. Отложите важные переговоры.

Счастливые числа: 20, 43, 71, 95

Дева 24.8-23.9

Идеи, которые не давали вам покоя, наконец принесут ощутимый результат. Останетесь довольны.

Счастливые числа: 30, 49, 61, 79

Близнецы 21.5-21.6

Вернется былая уверенность в себе и завтрашнем дне. Но не зазнавайтесь – ищите компромиссы.

Счастливые числа: 17, 46, 68, 73

Весы 24.9-23.10

Не беритесь за то, что вызывает сомнения. Не меняйте планы без веской причины. Иначе упустите свой шанс.

Счастливые числа: 12, 39, 45, 60

Рак 22.6-22.7

Побудьте немного в одиночестве. В голову придет хорошая идея. Не откладывайте ее в долгий ящик.

Счастливые числа: 35, 40, 74, 97

Скорпион 24.10-22.11

Не сдавайтесь! Приложите еще немного сил. Тогда дальше будете двигаться, как по накатанной дороге.

Счастливые числа: 9, 20, 81, 99

РЕКЛАМА

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ
ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ
18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ
ТРЕТЬЯКОВА
НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА
☎8 985 769 84 60

100% УНИЧТОЖУ! НАКАЖУ!
ПРИВОРОЖУ!
АМУЛЕТ В ДАР
ИНСТАГРАМ: LANA.MAGISTR
☎8 906 7474 998

ГАДАЮ. 700 Р.
ЦИФРЫ, ФАКТЫ, ИМЕНА.
☎8 925 508 58 30

СОХРАНЮ СЕМЬЮ!
ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА!
ЗАПРЕТ НА ВЫПИВКУВО ВРЕ
СЕАНСА.
НА РАССТОЯНИИ.
РАБОТА БЕСПЛАТНО!
☎8 926 497 24 85

ВЕРНУ ЛЮБИМОГО В ДЕНЬ
ОБРАЩЕНИЯ!
СРОК ДАВНОСТИ
ЗНАЧЕНИЯ НЕ ИМЕЕТ
БЕСПЛАТНО!
СИЛЬНЕЙШИЕ ЦЕРКОВНЫЕ
ОБРЯДЫ
☎8 985 688 33 28

РАЗМЕЩЕНИЕ СТРОЧНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ

Реклама 6+

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс»!
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-0090
и ВЫИГРАЙ
100 000 рублей!

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax24.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:

МТС 34 | МГТС 34 | Орион Экспресс 24 | ТРИКОЛОР 21 | акадо телеком 29 | Билайн 59 | Ростелеком 38 | Ростелеком 40 | НТВ.ПЛЮС 403

ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 **999.-**
Икона-медальон украшена 36 кристаллами.
Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см.
Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
Материал: сплав недрагоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом.
Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

Оберегающая нательная икона «Святая Казанская Божия Матерь» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 65047-02 **999.-**
Материал: сплав недрагоценных металлов, золотое покрытие, ювелирная смола.
Размер кулона: 2,5×3,2 см.
Длина цепи: 59 см + 6 см (доп. звенья).
В комплекте: кулон, цепочка, бархатный мешочек.

Платье «Жизель»

лот 89373 **1999.-**
- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 **1999.-**
- Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.

Материал: натуральная кожа. Размер: 31×24,5×9,5 см (сумка).
В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24×16×4 см), кошелек (17×14×3 см).

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 ~~5499~~ **4999.-**
- Берегут новую мебель от повреждений.
- Чехлы легко растягиваются до любого размера.

Материал: 100% ПЭ.
Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов.
Бежевый | «Бордо» | Коричневый | «Кофе с молоком» | Горчичный

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

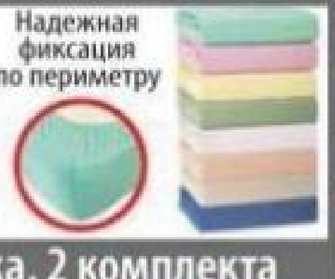
лот 27848 от **1999.-**
- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.

Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон.
Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).
Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от **799.-**
Материал: 100% хлопок.
Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий.
Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Надежная фиксация по периметру



Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта

лот 17609-01 1. «Море» **1299.-**
лот 17609-02 2. «Деревья» **1299.-**
лот 17609-03 3. «Бабочки» **1299.-**
- Защищает от насекомых, пуха и пыли.
- Обеспечивает циркуляцию воздуха.
- Автоматически закрывается с помощью магнитов.

Материал: ПЭ, пластик, магнит.
Размер: 210×100 см.
В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопок, 26 магнитов (13 магнитов на каждой стороне).

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. **999.-**
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. **999.-**
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. **999.-**

В наборе: клейкий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка.
При покупке вы получите сразу 2 набора.

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 ~~2999~~ **1499.-**
- Компактный размер.
- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.

Управление: электромеханическое. В комплекте: 1 запасная игла, 6 шпулек, 1 нитевдеватель, инструкция. Мощность: 6 Вт.
Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 ~~1999~~ **1499.-**
- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.

Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 ~~3999~~ **2999.-**
- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.

Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Вес: 2,3 кг. Максимальная нагрузка: 120 кг.

Видеорегистратор-зеркало

лот 17663-02 **2199.-**
- Не закрывает обзор.
- Включается автоматически.
- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.

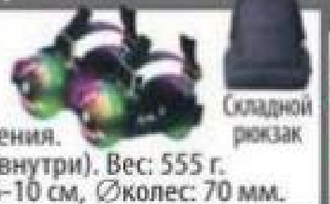
Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 ГБ (в комплект не входит).
Широкий угол обзора в 140°. Размер зеркала (Д×Ш): 30×8 см.
В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 **2999.-**
- Специальная ткань «винлюкс» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.

В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 2 чехла для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!



лот 17733-01 **999.-**
- Подходят под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.

Складной рюкзак

Материал колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Вес: 555 г.
Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, ∅колес: 70 мм.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 ~~2999~~ **1599.-**
- Работает от аккумулятора.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.
- Рукоятка дрели-шуруповерта поворачивается на 180°.

Кейс для хранения

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты-сверла – 2 шт., биты четырехгранные – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Лимонадница «Муза»

лот 28463 ~~2999~~ **1999.-**
- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.
- Для красивой подачи на стол морсов, соков и других напитков.
- Удобный кран позволит налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло. Высота: 460 мм с крышкой. Объем: 2 л.

Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 **3999.-** ■ Черный Красный
- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. Мощность: 625 Вт.
Напряжение: 220 В. В комплекте: шнур питания, электродуховка, 2 противня, инструкция.
Цвет: красный, черный. Размер: 0,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.

Коптильня «Дымок Экстра»

лот 21120-01 ~~3999~~ **3499.-**
- Можно готовить дома и на природе.
- Экспресс-копчение за 20 минут.
- Для рыбы, мяса, птицы.

Материал: сталь. В комплекте: корпус, крышка, лоток для сбора жира, крестовина, 4 крючка, инструкция.
∅25 см, высота – 40 см. Объем: 18 л. Вес: 4,5 кг.

Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 ~~2499~~ **1999.-**
- Готовим салаты, соки, соусы и др.
- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.
В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.

Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

лот 12657-06 **999.-**
- Освещает труднодоступные места.
- Липучки – для крепления на любой поверхности.

4 шт.

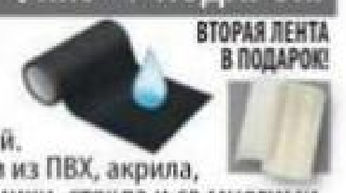
В каждом светильнике по 2 светодиода.
Размер: 18×4,5 см. Работает от 3 батареек типа AAA (в комплект не входят). Яркость светильника: 200 лм.
Время работы: до 150 ч. В комплекте: 4 светильника.

Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 **999.-**
- Освещает площадь до 40 кв. м.
- Заряжается за 3 часа от дневного света.
- Работает без перерыва до 10 ч, без подключения к электросети.

Яркость 600 лм. 48 светодиодов.
Материал: ударопрочный пластик. Размер: 123×95×47 мм.
Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°.
Автоматически отключается через 15 секунд.
В комплекте: прожектор, крепление (винт – 1 шт.), инструкция.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!



лот 16466-02 ~~1999~~ **999.-**
- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически все.
- Можно использовать даже под водой.

ВТОРАЯ ЛЕНТА В ПОДАРОК!

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.

Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062-02 **1799.-**
- Уникальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, сталь закаленная.
Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от **1999.-**
- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Суперпрочный и суперлегкий.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.

Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры.
Резьбовое соединение: 3/4". Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. В комплекте: шланг, распылитель.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 5 мая по 2 сентября 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.12.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-0090** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru